

## LA EUCARISTÍA EN LA ESPIRITUALIDAD DEL LAICO

### 1. DATOS DE REFERENCIA EN ESTE TIEMPO DE CRISIS.

a) **Desconexión entre Eucaristía y vida, y viceversa.**

b) La **banalidad** con que tratamos a la Eucaristía.

c) **Encuesta parroquial 2002.**

1º El **Credo particular del Pueblo de Dios** en esta diócesis de Toledo es: “Creo que Dios ha creado el mundo, que **Jesucristo está presente en la Eucaristía** (91,2% del total), que existe el cielo y otra vida después de la muerte, que existe el infierno, que nuestro cuerpo resucitará y que el Papa es infalible”.

2º **Frecuencia de asistencia a Misa: el 50%** de los diocesanos tiene escaso cumplimiento dominical; **solo un 21,9% -en el mejor- de los casos cumpliría adecuadamente; siempre relativizando este dato**, por la tendencia a exagerar por respeto humano del encuestado.

3º Si, además, pasamos a la **frecuencia de comunión Eucarística, contrastan el 25,4% de la población que comulga con cierta frecuencia, al resto de los cristianos que se alimentan escasamente del Sacramento de los Sacramentos.**

4º **Una tercera parte muestra cierta frecuencia en el Sacramento de la Reconciliación, mientras que dos tercios no; además las mujeres acuden el doble que los varones a este Sacramento.**

5º Finalmente, si comparamos **comunión eucarística y frecuencia de confesión**: de los que **comulgan con cierta frecuencia (el 25,4% de los diocesanos = 145.600 habitantes), confiesan con frecuencia aceptable el 86,30 % (= 125.652)**. Por tanto es preocupante que el número de comuniones frecuentes supere en un **13,60% (= 19.801 personas)** al de **confesiones habituales**. Si comparamos **varones y mujeres, la diferencia entre varones (24,8%) y mujeres (61,4%) es apabullantemente favorable a las mujeres, pues aquellas que comulgan con frecuencia, confiesan 36,6 puntos por encima de los varones.**

### 2. LA EUCARISTÍA, CENA QUE RECREA Y QUE ENAMORA.

*“He aquí que estoy a la puerta y llamo; si alguien me escucha y me abre, entraré en su casa y cenaremos juntos, yo con él y él conmigo” (Ap. 3, 20).*

*Juan de la Cruz, hace un comentario lapidario: La Eucaristía es la Cena que recrea -porque renueva el amor herido o perdido- y enamora -porque hace crecer el amor-.*

*“Oh sagrado banquete, en que Cristo es nuestra comida, se celebra el memorial de su pasión -pasado-, el alma se llena de gracia -presente- y se nos da la prenda de la gloria futura” (Antífona).*

### 3. LA EUCARISTÍA, EL SACRAMENTO DEL AMOR.

**“Amar a alguien significa decirle: tú no morirás para siempre” (G. Marcel). “¿Cómo querría ser lo que te doy / y no sólo el que te lo da” (Pedro Salinas).** En la Eucaristía el **Donante se convierte en Don o Regalo gratuito** para el cristiano.

### 4. CUADRATURA DEL CÍRCULO O CIRCULARIDAD DEL CUADRADO: SANTIDAD Y EUCARISTÍA.

La circularidad del cuadrado se realiza y celebra cada día en la **Eucaristía**, momento **verdaderamente redondo**, la **“perfecta cuadratura del círculo”**.

En la Eucaristía, el **momento de la Cruz** es tan importante, que el Maestro quiso inventarse un modo -la celebración de la Misa- para que todos estemos presentes y participemos de este mismo amor con que Cristo se entrega de una vez para siempre. Las **celebraciones de Misas se multiplican**, pero el Sacrificio de la Cruz que se celebra es único en la historia. En cada Eucaristía se celebra el sacrificio de la Cruz, pero de forma **incruenta**, es decir sin derramamiento de sangre, y **bajo el velo** de las especies eucarísticas. Sabe a pan, pero es el Cuerpo de Cristo; sabe vino, pero no queda sustancia alguna de vino, sino que es la Sangre de Cristo.

Tan presente está Jesucristo en la Eucaristía, que la Iglesia tuvo que inventar un adverbio para explicitar la máximas de las presencias; está presentísimo: **“sustancialmente”** presente. *Adoro te devote*: “la fe confiesa que Jesucristo está presente, escondiéndose -como jugando al escondite- bajo las especies de pan y de vino”; y mientras duran las especies eucarísticas, Cristo está sacramentalmente eficaz a quienes le visitan en el Sagrario.

La **“Pasión según Mel Gibson”**: **una lágrima gigante del Padre y cada gota de sangre**, porque **“una sola gota de la sangre de Cristo es capaz de redimir al mundo entero”** (*Adoro te, devote*).

**“Me amó y se entregó por mí”** (San Pablo); y se sigue entregando por tí y por mí, por nosotros, en el **Cuerpo partido, roto** y la **Sangre derramada** de Cristo, palabras que subrayan el aspecto **sacrificial** en la consagración.

## 5. EL TESTIMONIO EUCARÍSTICO DE LOS SANTOS.

a) **“Lo Santo, para los santos”** (Liturgia mozárabe)

b) **San Juan de Ávila: ¡Trátale bien, que es Hijo de buena madre!** “Preferiría antes estar sin pellejo que sin devoción a Santa María”, **“preferiría estar sin pellejo, antes que sin Eucaristía”**.

**La Iglesia hace la Eucaristía, y la Eucaristía hace la Iglesia; la Eucaristía hace al apóstol seglar**, lo conforma a Cristo por sí misma y lo configura de forma eficaz. De ahí que el culmen de **su identidad** es eucarística -“haced esto en memoria mía”-, y que el **culmen de su apostolado** no sea otro que la Eucaristía, cima de la Evangelización.

c) **Santo Tomás de Aquino: “piadoso Pelicano, Jesús Señor, / límpiame a mí, inmundo, con tu sangre; / una de cuyas gotas / es capaz de limpiar al mundo entero / de todo pecado”** (*Adoro te, devote*).

d) **Testimonio del cardenal Van Thuan:**

*“Nunca podré expresar mi gran alegría; diariamente, con tres gotas de vino y una gota de agua en la palma de la mano, celebré la Misa. ¡Este era mi altar y ésta mi catedral! (...) En el campo de reducción estábamos divididos en grupos de 50 personas; dormíamos en un lecho común; cada uno tenía derecho a 50 cm. Nos arreglamos para que hubiera cinco católicos conmigo. A las 21,30 había que apagar la luz y todos tenían que irse a dormir. En aquel momento me encogía en la cama para celebrar la Misa, de memoria, y repartía la comunión pasando la mano por debajo de la mosquitera. Incluso fabricábamos bolsitas con el papel de los paquetes de cigarrillos para conservar al Santísimo Sacramento y llevarlo a los demás. Jesús Eucaristía estaba siempre conmigo en el bolsillo de la camisa. Una vez por semana había una sesión de adoctrinamiento en la que tenía que participar todo el campo. En el momento de la pausa, mis compañeros católicos y yo aprovechábamos para pasar un saquito a cada uno de los otros cuatro grupos de prisioneros: todos sabían que Jesús eucarístico ayudaba de un modo inimaginable con su presencia silenciosa: muchos cristianos volvían al fervor de su fe. Su testimonio de servicio y de amor producía un impacto cada vez mayor en los demás prisioneros. Budistas y no cristianos alcanzaban la fe. La fuerza del amor de Jesús era irresistible”*

e) **Cristianos laicos de China:** una “Misa de deseo”. Sin el domingo no podemos existir los cristianos (mártires escilitanos). Los primeros cristianos vivían *iuxtam Dominicam* (según el Domingo; en conformidad al Domingo), *iuxtam Eucaristiam* (en conformidad con la Eucaristía o según la Eucaristía).

Si queremos **recuperar el domingo cristiano** -singularmente para las generaciones más jóvenes- **hemos de recuperar cuál es el sentido del tiempo:** del tiempo de descanso, para alabar a Dios y descanso, y del **trabajo** entre semana.

f) **Mi “secreto pastoral” en este año santo sacerdotal: la fuerza inmensa de la Eucaristía.**

## 6. MARÍA, MUJER EUCARÍSTICA.

**La Virgen María, Mujer eucarística**, porque **toda su vida es una acción de gracias a Dios y de servicio de amor a los necesitados.** Los apóstoles de la AC hemos de ser **varones y mujeres eucarísticos** como los santos de todo tiempo.

El **lavatorio de los pies**, otra forma equivalente de narrar la institución de la Última Cena en el Evangelio de San Juan. Hay **tres clases de servidores:** quienes se sirven de la Iglesia; quienes sirven a Dios y a la Iglesia de forma absolutamente gratuita; y quienes, sirviendo a la Iglesia, se sirven de ella. Estos últimos son los peores.

**“Lo que hemos oído, lo que hemos visto, a quién hemos palpado, ha quien hemos comido y adorado, a Jesucristo, presentísimo en la Eucaristía, de Él os queremos dar testimonio, y os lo anunciamos para que vosotros creáis y estéis unidos con nosotros”** (cf. I Jn 1, 3).

Harían **falta tres eternidades** para participar bien en la Misa: **una eternidad para prepararla, otra para celebrarla, y otra para dar gracias, con y como Santa María.**

## 7. PARA LA REFLEXIÓN, EL DIÁLOGO Y EL COMPROMISO APOSTÓLICO.

Particularmente es este año santo **sacerdotal** e intensamente **Eucarístico** -en nuestra Diócesis culminado por el Congreso Nacional- en orden al compromiso de la Acción Católica, para sus militantes y para la campaña específica de este año, se me ocurren **tres elementos u objetivos** fundamentales implicados: dar relieve a la liturgia de la Palabra, proclamada y contemplada (1º) -aplicación del Sínodo de Obispos sobre la Palabra-; subrayar la liturgia Eucarística (2º); y potenciar la adoración al Santísimo Sacramento (3º). Fomentar la vida eucarística en nosotros, en nuestros grupos y en nuestro Movimiento apostólico equivale a cuidar estos tres elementos conexionados profundamente.

### a) Liturgia de la Palabra:

1/Facilitar a los grupos que, al menos, en alguna de las reuniones hagan la **Lectio divina sobre los principales pasajes Eucarísticos:** Institución Eucaristía (Mt. 26, 26-29; Mc. 14, 22-25; Lc. 22, 14-20; I Cor. 11, 23-29); Discurso del Pan de Vida (Jn. 6, 1-15; 22-71); Lavatorio de los pies (Jn. 13, 1-16); Carta a la Iglesia de Laodicea (Ap. 3, 14-22).

2/También puede incluirse la lectura pausada y comentada de algunos de los **Prefacios de la Eucaristía;**

3/Así como resaltar, contemplar y estudiar a fondo las **obras artísticas relacionadas la Eucaristía** en vuestras respectivas Parroquias, si es el caso, o de carácter universal;

4/ O presentación de los **grandes santos sacerdotales**, y me refiero no sólo a sacerdotes ordenados de vuestros pueblos, sino **también a un retablo de laicos** -sacerdotes bautismales y eucarísticos- que conocimos y que tuvieron a la Eucaristía como centro de su espiritualidad seglar (cf. J. MARTÍN, *Los fieles laicos en la Iglesia y en el mundo*, ISET San Ildefonso, Toledo, p. 468-486).

### **b) Liturgia Eucarística:**

**1/Preparar la misa diaria/semanal**, a nivel personal, familiar y comunitario, centro de gravedad de mi espiritualidad laica: ¿Qué podríamos hacer a nivel individual, cada militante, y a nivel de grupo y Movimiento para que todo militante de AC prepare la Misa desde por la mañana y dure durante toda la jornada? “Vivo por ella” -canta *Andrea Bocelli*-, “vivo de ella”, la Eucaristía de cada día, **el Pan tierno que también es el Panadero**.

2/Cuando participo en la Santa Misa ¿qué vengo a **ofrecer** de mi vida, de mi casa y del mundo? Y ¿qué me **llevo** de la Eucaristía a casa y al mundo?

3/¿Cómo revisar la forma de servicio a los demás a la luz del lavatorio de los pies, otra forma equivalente de narrar la Eucaristía?

4/¿Cómo hacer una **campana la AC para recuperar el sentido cristiano del tiempo** y, **por tanto, la centralidad de la Eucaristía dominical** en nosotros, militantes y apóstoles laicos, y sobre todo cómo transmitirlo a las generaciones **más jóvenes**, empezando por vuestros hijos y familias?

### **c) Adoración del Santísimo Sacramento y oración personal:**

1/Mientras Cristo está presente en las especies Eucarísticas en el sagrario, Él sigue **actuando sacramentalmente**, es decir, de forma **eficaz**. ¿Cómo transmitir a mis hermanos y a las personas encomendadas en mi campo apostólico uno de los grandes amores del cristiano, una de las “**tres devociones blancas**” -sin entrar en otras privadas y deportivas-: al Papa, a la Virgen, y, sobre todo, a la Eucaristía?

2/Para transmitir hay que vivir. Por eso os propongo el fomento de meditación y contemplación en el grupo y en el Movimiento de al menos un **momento de adoración al Santísimo Sacramento** al trimestre. Fomento en el militante en la adoración al santísimo al menos una vez a la semana y al menos durante media hora. Recomendar la **confesión frecuente** en todos nosotros.

3/Fomentar la inscripción personal en los **turnos de adoración perpetua al Santísimo Sacramento** y a la Adoración nocturna. La contemplación es sabiduría anticipada de la visión beatífica en el cielo; allí no serviremos, como Marta; sino fundamentalmente veremos, contemplaremos como María; por eso escogió la parte mejor.

Queridos laicos y militantes de Acción Católica, con todo el respeto del mundo una última encomienda de síntesis: **!no cambiéis el televisor por el Sagrario!**; “*Señor, haz que participe de cada Eucaristía como si fuera siempre mi primera Misa, como si fuese la única en toda mi vida, y como si fuese la última*”. **Comulga con la Virgen**. Vivo por ellas, la Eucaristía y Santa María, la mujer de mi vida.

Alfonso Fernández Benito  
*Sacerdote, nacido de la Eucaristía*