



DESCANSAR ES INVERTIR EN UN MEJOR SERVICIO

Escrito dominical, el 29 de julio

Dicen, y es verdad, que el cansancio y el estrés son la entrada de todas las crisis y quemaduras de la vida. El consultar a la almohada antes de tomar ciertas decisiones es muy necesario, sobre todo cuando es mucho lo que nos jugamos con ello. Descansar es verdaderamente invertir en un mejor servicio. Es vivir la alegría de que Jesús nos invita siempre viendo a los suyos que estaban «cansados y agobiados», a «un lugar a descansar». Es clave preguntarnos cómo nos cansamos para buscar el verdadero lugar de descanso.

Quiero indicar tres lugares teológicos, de encuentro siguiendo la invitación del Resucitado. ¿Dónde podemos encontrar un verdadero descanso y a la vez duradero? Porque es muy corriente que los agentes de pastoral, los que se sienten llamados a evangelizar, a veces se sientan desbordados de trabajo, agotados, y que algunos entran a formar parte de la unidad de cuidados intensivos. Son cristianos «rotos». Viven sin la esperanza cierta de que el descanso es encontrar lo que decía san Juan de la Cruz, que quien ama, ni cansa ni se cansa.

1. Primer lugar teológico de descanso: el Cenáculo. Son muchos los que están convencidos que un descanso total, pasa por la cita en el Cenáculo, en la intimidad y encuentro con el Señor. Los Ejercicios Espirituales, cursos de oración y formación, encuentros fraternales son una apuesta de verdadero descanso. En nuestra archidiócesis en agosto se ofrecen Ejercicios Espirituales, impartidos por un servidor, el mes ignaciano a la luz del Corazón de Cristo. Es una auténtica experiencia de crecer por dentro para servir por fuera. Es un descanso ejercitando la fe, la experiencia y la caridad.

2. Segundo lugar teológico de descanso: Galilea, el lago Tiberiades... El encuentro con la naturaleza, la creación, el mar... Todo lo dejó prendido de su hermosura. Es una gozada todo lo que Dios dejó lleno de su hermosura. El contacto con la naturaleza, con lo creado por Dios, es un descanso de verdadera vida.

Animo a participar a todos, familias, niños, jóvenes a descansar en los campamentos, colonias, actividades de verano, vacaciones en familia, en parroquia... Nuestra archidiócesis tiene realidades muy ricas a través de parroquias, arciprestazgos y la propia archidiócesis para ofrecer estos lugares de verdadero descanso con las claves cristianas.

Este año en agosto tenemos también la Jornada Mundial de la Juventud, con el Papa, en Lisboa. También animo a participar a los que para ellos sea un verdadero descanso, al igual que la peregrinación a Lourdes y el encuentro en agosto con las familias en Fátima.

3. Tercer lugar teológico de descanso: los caminos, somos peregrinos. Cómo olvidar todos los lugares de descanso en los caminos, en las peregrinaciones. Cuánto nos aporta el caminar juntos, el peregrinar por los caminos de nuestra tierra, de nuestros pueblos, de ciudades, hacia grandes santuarios y lugares de encuentro como verdaderamente un descanso.

Ser caminante es propio del ser cristiano. Los cristianos somos caminantes hacia lo absoluto. De un camino solo se conoce lo que se recorre en el encuentro con los hermanos. La vida fraterna en el camino del descanso, en el camino de la vida. ¡La alegría de convivir con los hermanos unidos!

Caminemos con Santa María del Camino.

✠ FRANCISCO CERRO CHAVES
Arzobispo de Toledo
Primado de España