2023

Cuaresma

EN FAMILIA

MIÉRCOLES DE CENIZA:

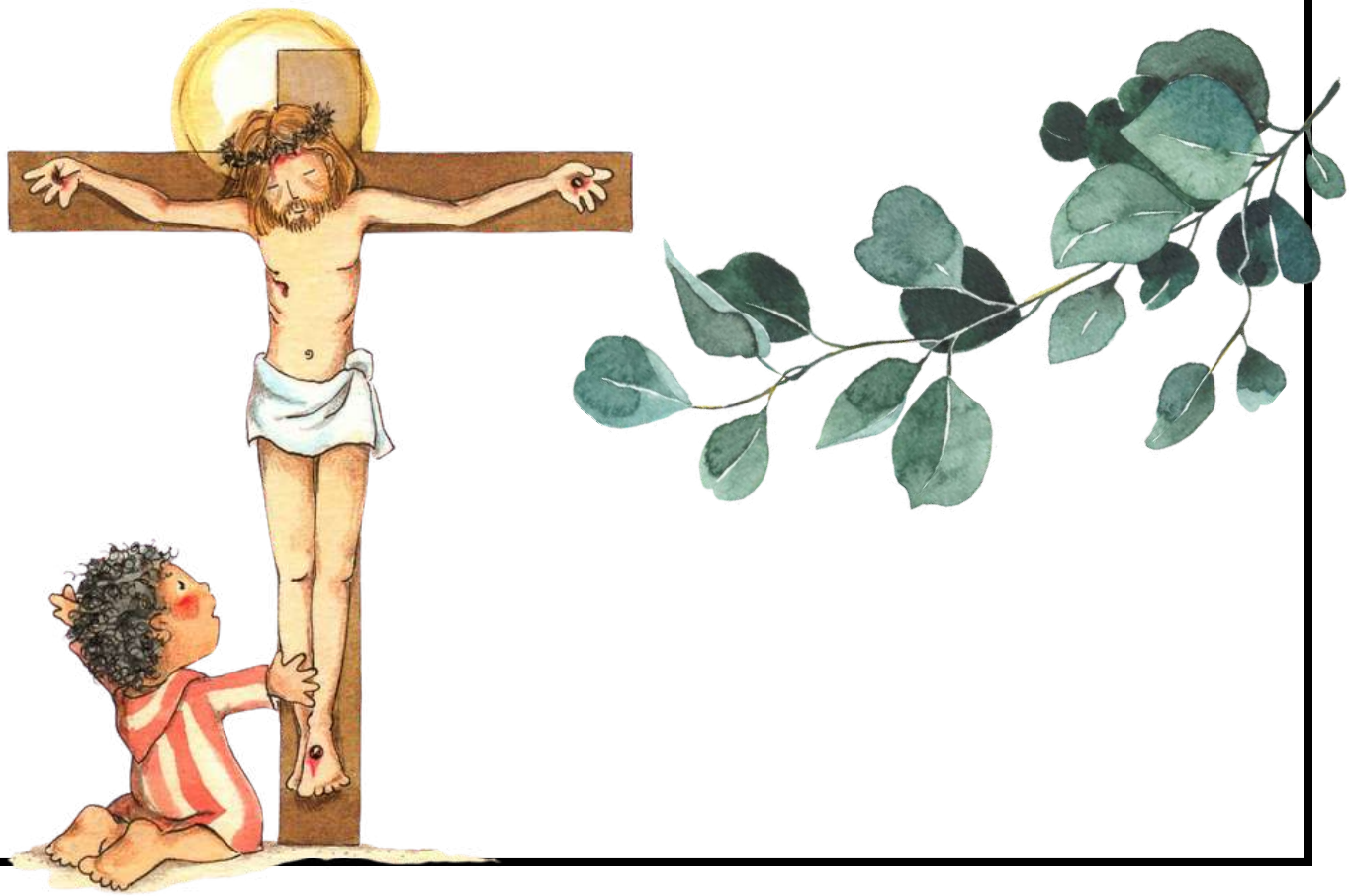
UNA HISTORIA PARA AMBIENTAR...

“ RODRIGO, ¿ME SIGUES? ”

El pequeño Rodrigo -quizás no tan pequeño, ¡acababa de cumplir ocho años!- recorría con paso alegre las calles de Galilea, buscando a Aquel de quien tanto le habían hablado. Hasta que, por fin, un día le vio. Más todavía: Él vio a Rodrigo y, fijando su mirada en él, le dijo: **“Rodrigo, ¿me sigues?”**. Sin pensarlo dos veces, se agarró al borde de su manto y le dijo: ¡Claro que sí, Maestro! Y, dejándolo todo, le siguió.

Ese día fue intensísimo. Por la mañana le llevaron multitud de enfermos en camillas. Jesús les imponía las manos y les curaba. Nuestro pequeño Rodrigo no daba crédito: ¡es el mejor de los maestros! ¡Puede curar enfermos! Jesús, después de las curaciones, se acercó de nuevo a Rodrigo y le dijo: **“Rodrigo, ¿me sigues?**”. Rodrigo, levantando su mirada a los ojos del Maestro, le repitió: “Sí, Jesús, yo te sigo”.

A la hora de comer, después de escuchar sus preciosas palabras, la multitud se sentó en la hierba. Rodrigo se preguntaba: ¿cómo va a comer tanta gente? ¡Es imposible! Pero Jesús, tomando unos panes y unos peces que le ofreció un muchacho -bastante parecido a Rodrigo, por cierto-, los bendijo y los dio a los discípulos para que los repartieran a la gente. “Imposible para los hombres, pero no para Él” pensó Rodrigo. Cuando terminaron de recoger lo que sobraba, Jesús se acercó otra vez a Rodrigo y le preguntó: **“Rodrigo, ¿me sigues?”**. Rodrigo, levantando su mirada a los ojos del Maestro, le repitió: “Sí, Jesús, yo te sigo”.



Por la tarde se montaron en la barca y cruzaron a la otra orilla. Jesús quería descansar un rato con sus discípulos, entre los que estaba el pequeño Rodrigo. Sin embargo, ¡cuál fue su sorpresa al ver que, a la orilla del lago, les esperaba una muchedumbre inmensa! "Todos le buscan -pensó Rodrigo- y yo tengo la suerte de ser su amigo". Jesús desembarcó y se puso a enseñarles con calma. Al atardecer, Jesús se acercó otra vez a Rodrigo y le preguntó: **"Rodrigo, ¿me sigues?".** Rodrigo, levantando su mirada a los ojos del Maestro, le repitió: "Sí, Jesús, yo te sigo". Al anochecer, dormidos en torno a una hoguera, Rodrigo pudo advertir cómo su Maestro se levantaba a orar. Cada día que pasaba, crecía la amistad entre el Maestro y Rodrigo...

Una noche, después de una cena muy especial, Jesús se retiró a un huerto lleno de olivos para orar. Se llevó con Él a sus más íntimos, entre los que estaba Rodrigo. Entonces, Rodrigo comenzó a ver al Maestro temblar de miedo, caer sobre sus rodillas y rezar con fuerza: "Padre...". Rodrigo sintió miedo al ver a su Jesús débil. Nunca le había visto así. El Maestro se acercó otra vez a Rodrigo y le preguntó: **"Rodrigo, ¿me sigues?"**. Rodrigo, levantando su mirada a los ojos llenos de lágrimas del Maestro, le repitió: "Sí, Jesús, yo te sigo".

Poco después unos soldados romanos le prendieron y Jesús se dejó atar. Rodrigo comenzó a sollozar. Durante toda la noche, Rodrigo seguía a Jesús de lejos: la casa de Pilato, la casa de Herodes, la casa de Anás... Entre la gente que contemplaba el espectáculo, Rodrigo encontró a la Virgen. De su mano comenzó a estar más tranquilo. De repente, se abrieron las puertas del pretorio y apareció Jesús, su Jesús, lleno de heridas y coronado con espinas. Sus miradas se cruzaron. Jesús bajó las escaleras acompañado por unos guardias, se acercó otra vez a Rodrigo y le preguntó: **"Rodrigo, ¿me sigues?".** Rodrigo, levantando su mirada a los ojos ensangrentados del Maestro, le repitió: "Sí, Jesús, yo te sigo".

Cargaron a Jesús con una cruz pesadísima. Rodrigo le ayudaba como podía, ¡había prometido seguirle! Las burlas de los ladrones herían profundamente a Rodrigo, porque herían a Jesús, su Jesús... Por fin, llegaron al monte calvario. Pusieron la cruz en el suelo y un guardia romano hizo señas a Jesús para que se tumbara sobre la cruz. Antes de hacerlo, Jesús se volvió a Rodrigo y le preguntó **"Rodrigo, ¿me sigues?"**. Rodrigo, levantando su mirada a los ojos agotados del Maestro, le repitió: "Sí, Jesús, yo te sigo".

Cuando clavaron a Jesús en la Cruz, lo elevaron sobre la tierra y todos le miraron. En ese instante, el pequeño Rodrigo comenzó a gritar: "¡Sí, Jesús, yo te sigo! ¡Sí, Jesús, yo te sigo!" De los ojos de Jesús crucificado cayeron lágrimas de consuelo. En medio de su dolor tenía un amigo fiel: el pequeño Rodrigo...

Esta Cuaresma, ¿quieres seguir a Jesús como lo hizo Rodrigo? Jesús no te promete una vida cómoda, como has visto, pero te propone una amistad que cambiará tu vida. Te invitamos a que en esta Cuaresma sigas el caminito que hemos trazado hacia el Calvario y, como le pasó a Rodrigo, cada día tu amistad con Jesús crezca.

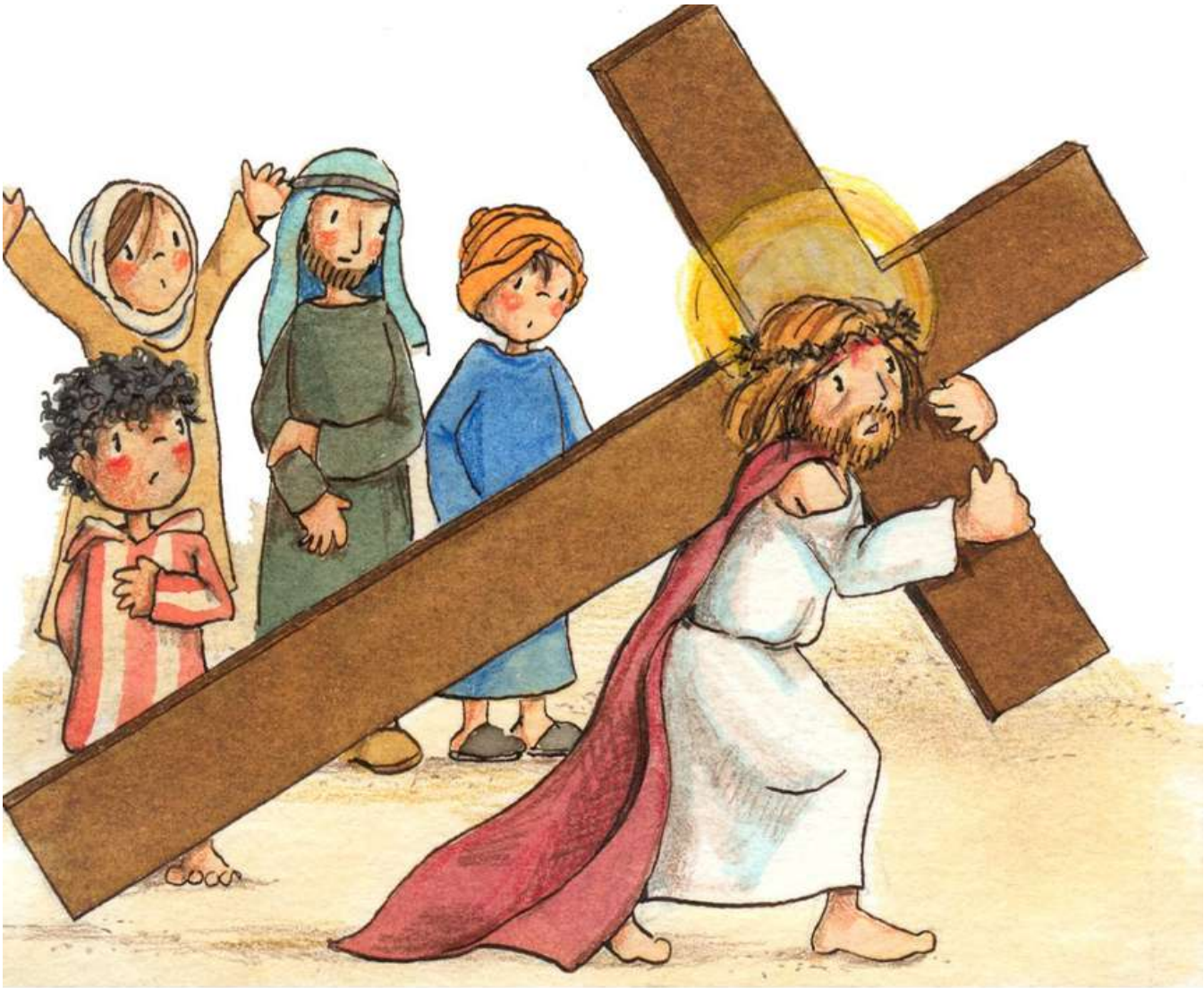
¿ME SIGUES?

familias.de Betania
Una familia de familias

CADA DÍA DE

Cuaresma

INICIO: SEGUIMIENTO



INICIO: SEGUIMIENTO

1 JUEVES 23 DE FEBRERO

Mt 9, 9: "Al pasar vio Jesús a un hombre llamado Mateo sentado al mostrador de los impuestos, y le dijo: «Sígueme». Él se levantó y lo siguió".

Propósito: Hoy visitaré a Jesús en algún sagrario.

VIERNES 24 DE FEBRERO 2

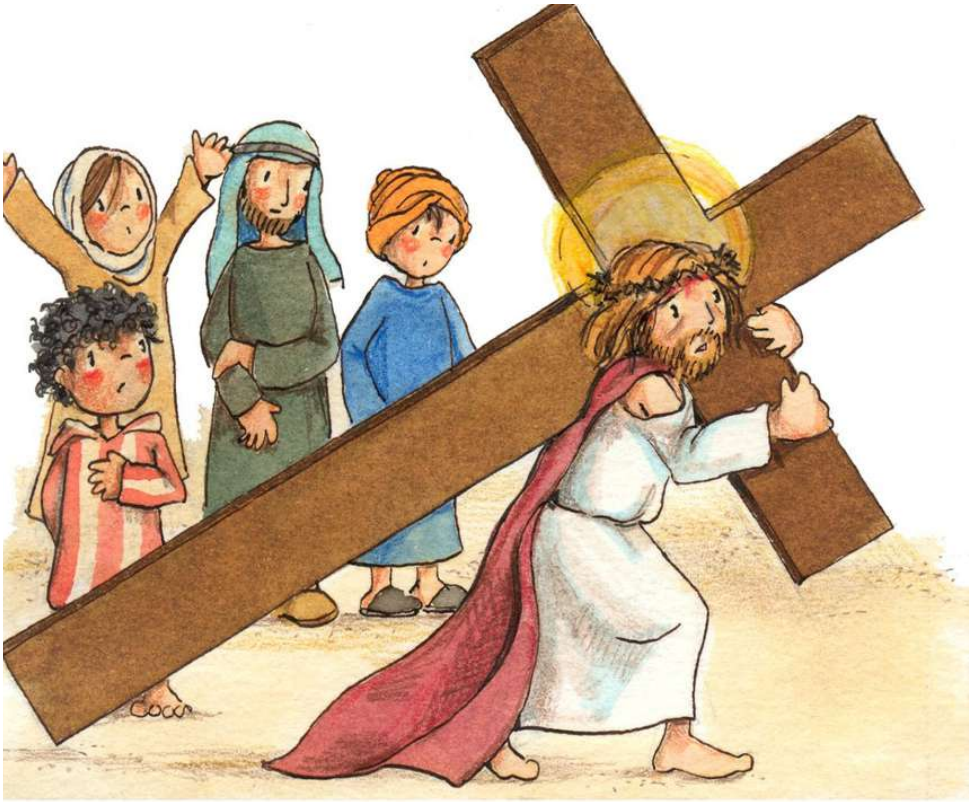
Mt 19, 21-22: "Jesús le contestó: «Si quieres ser perfecto, anda, vende tus bienes, da el dinero a los pobres —así tendrás un tesoro en el cielo— y luego ven y sígueme». Al oír esto, el joven se fue triste, porque era muy rico".

Propósito: Hoy seré generoso con mis cosas, especialmente las que más me gustan.

3 SÁBADO 25 DE FEBRERO

Mt 19, 29: "Todo el que por mí deja casa, hermanos o hermanas, padre o madre, hijos o tierras, recibirá cien veces más y heredará la vida eterna".

Propósito: Hoy le diré a Jesús en mi corazón muchas veces que cuente conmigo en su plan de Redención del mundo



familias.de Betania
Una familia de familias

CADA DÍA DE

Cuaresma

SEMANA 1: ORACIÓN

SEMANA 1: ORACIÓN

DOMINGO 26 DE FEBRERO 4

Mt 6, 6: "Tú, en cambio, cuando ores, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto, y tu Padre, que ve en lo secreto, te lo recompensará".

Propósito: Hoy reuniré a mi familia para rezar todos juntos un misterio del Rosario.

LUNES 27 DE FEBRERO 5

Mt 17, 21: "Esta clase de demonios solo se expulsa con la oración y el ayuno".

Propósito: Hoy iré a confesarme para que Jesús perdone mis pecados.

MARTES 28 DE FEBRERO 6

Mt 21, 13: Y les dijo: «Está escrito: "Mi casa será casa de oración, pero vosotros la habéis hecho una cueva de bandidos"».

Propósito: Hoy haré un examen de conciencia para ver si mi corazón es "casa de oración" o "una cueva de bandidos".

MIÉRCOLES 1 DE MARZO 7

Mt 5, 44: "Pero yo os digo: amad a vuestros enemigos y rezad por los que os persiguen".

Propósito: Hoy rezaré un Avemaría por alguien que me cueste acoger.

JUEVES 2 DE MARZO 8

Mc 11, 24: "Por eso os digo: todo cuanto pidáis en la oración, creed que os lo han concedido y lo obtendréis".

Propósito: Hoy pediré con fe sincera al Señor ser santo.

VIERNES 3 DE MARZO 9

Mc 11, 25: "Y cuando os pongáis a orar, perdonad lo que tengáis contra otros, para que también vuestro Padre del cielo os perdone vuestras culpas".

Propósito: Hoy me acercaré a pedir perdón a alguien a quien haya podido hacer daño.

SÁBADO 4 DE MARZO 10

Mc 12, 38-40: "¡Cuidado con los escribas! Les encanta pasearse con amplio ropaje y que les hagan reverencias en las plazas, buscan los asientos de honor en las sinagogas y los primeros puestos en los banquetes; y devoran los bienes de las viudas y aparentan hacer largas oraciones. Esos recibirán una condenación más rigurosa".

Propósito: Hoy me preguntaré: ¿soy cristiano "de postureo" o cristiano de corazón?

familias.de Betania
Una familia de familias

CADA DÍA DE

Cuaresma

SEMANA 2: AYUNO

DOMINGO 5 DE MARZO 11

Mc 2, 20: "Llegarán días en que les arrebatarán al esposo, y entonces ayunarán en aquel día".

Propósito: Hoy viviré la Misa con mucho amor.

LUNES 6 DE MARZO 12

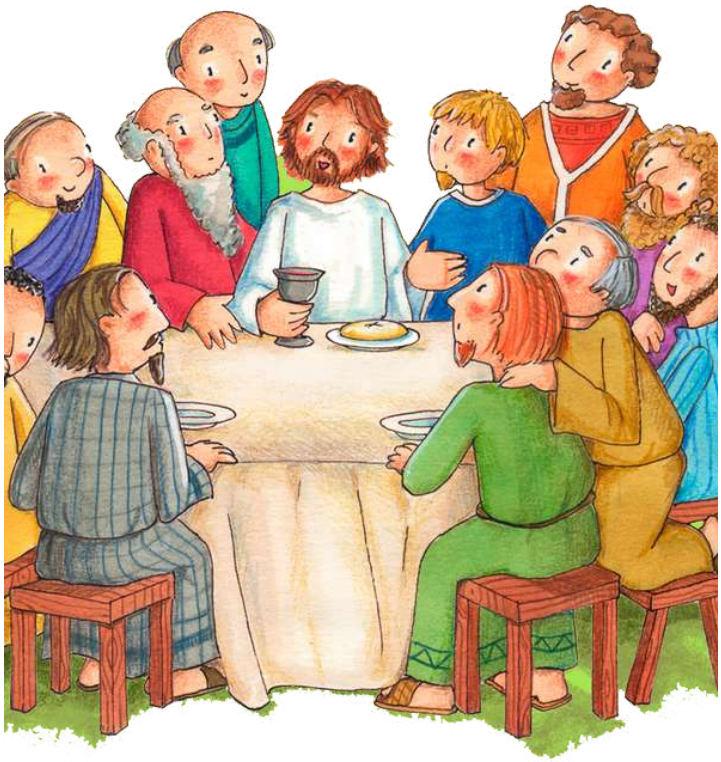
Lc 2, 36-37: Había también una profetisa, Ana, hija de Fanuel, de la tribu de Aser, ya muy avanzada en años. De joven había vivido siete años casada, y luego viuda hasta los ochenta y cuatro; no se apartaba del templo, sirviendo a Dios con ayunos y oraciones noche y día.

Propósito: Hoy me privaré de algo de comer que me guste mucho.

MARTES 7 DE MARZO 13

Lc 18, 14: "Todo el que se enaltece será humillado, y el que se humilla será enaltecido".

Propósito: Hoy pediré a la Virgen un corazón humilde en mi trato con Dios.



MIÉRCOLES 8 DE MARZO 14

Mt 4, 1-2: "Entonces Jesús fue llevado al desierto por el Espíritu para ser tentado por el diablo. Y después de ayunar cuarenta días con sus cuarenta noches, al fin sintió hambre".

Propósito: Hoy pediré a Jesús que me defienda del enemigo en todas mis tentaciones.

JUEVES 9 DE MARZO 15

Mt 6, 16-18: "Cuando ayunéis, no pongáis cara triste, como los hipócritas que desfiguran sus rostros para hacer ver a los hombres que ayunan. En verdad os digo que ya han recibido su paga. Tú, en cambio, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara, para que tu ayuno lo note, no los hombres, sino tu Padre, que está en lo escondido; y tu Padre, que ve en lo escondido, te recompensará.

Propósito: Hoy trataré de tener un rostro alegre, con una sonrisa.

VIERNES 10 DE MARZO 16

Mt 10, 38-39: "El que no carga con su cruz y me sigue, no es digno de mí. El que encuentre su vida la perderá, y el que pierda su vida por mí, la encontrará".

Propósito: Hoy obedeceré a la primera.

SÁBADO 11 DE MARZO 17

Lc 14, 33: "Todo aquel de entre vosotros que no renuncia a todos sus bienes no puede ser discípulo mío".

Propósito: Hoy ofreceré mi estudio Jesús por la Redención del mundo.

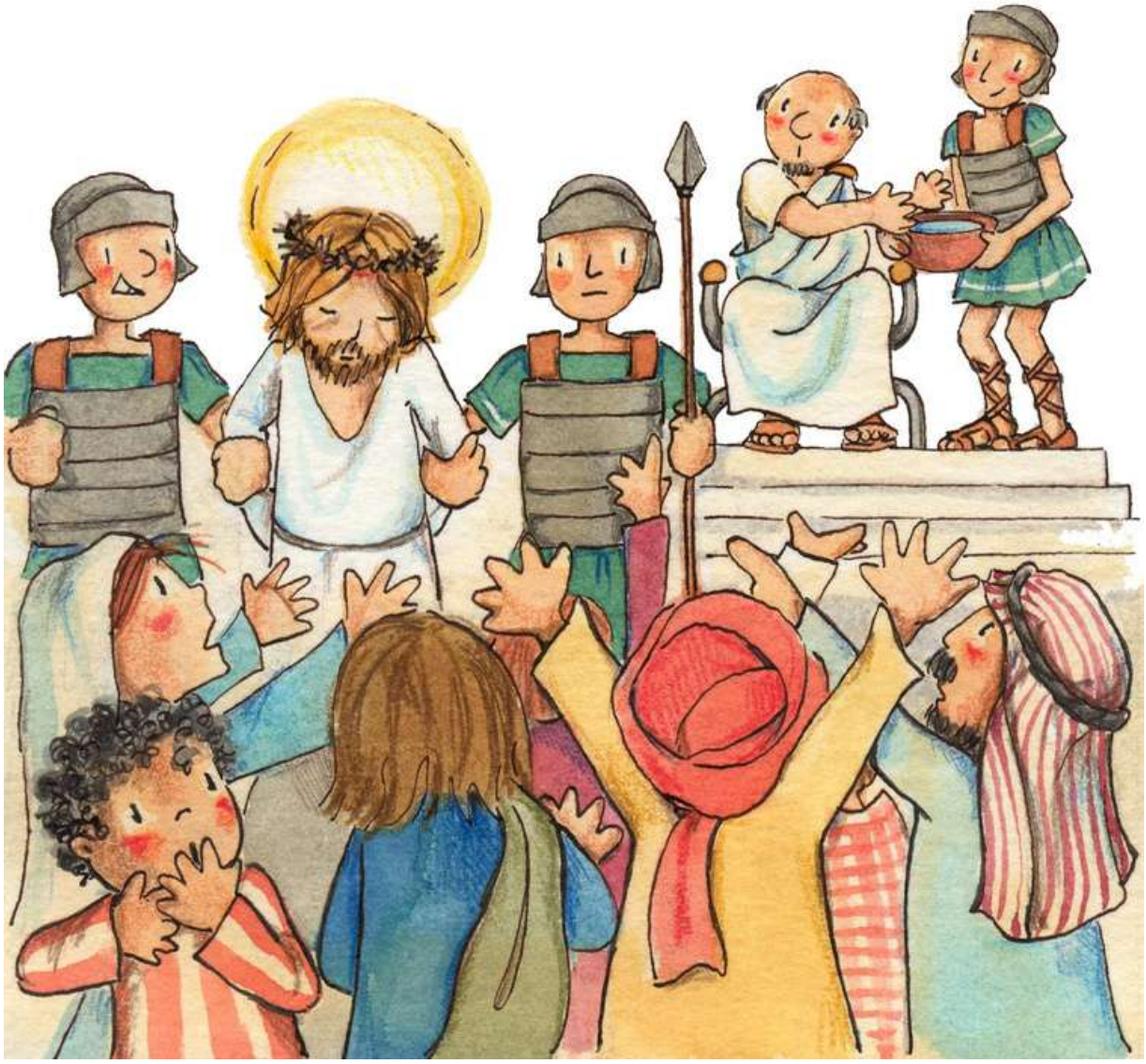
SEMANA 2: AYUNO

familias.de Betania
Una familia de familias

CADA DÍA DE

Cuaresma

SEMANA 3: LIMOSNA/CARIDAD



DOMINGO 12 DE MARZO 18

Mc 2, 20: "Jesús le dijo: "Dame de beber". La samaritana le contestó: "¿Cómo es que tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy samaritana?" Jesús le dijo: "Si conocieras el don de Dios y quién es el que te pide de beber, tú le pedirías a él, y él te daría agua viva".

Propósito: Hoy le pediré al Señor en la Misa que dé ojos para ver al necesitado y manos generosas para compartir y dar.

LUNES 13 DE MARZO 19

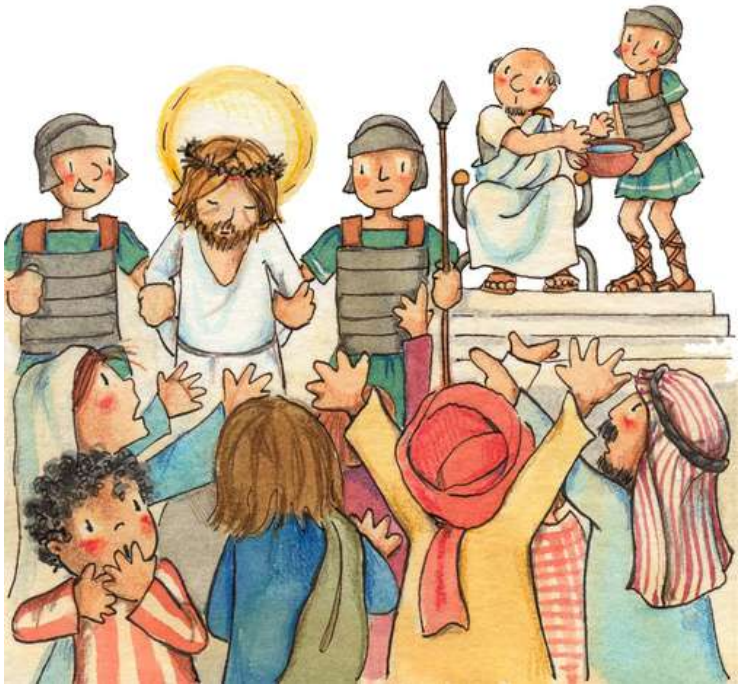
Is 58, 10: "Cuando ofrezcas al hambriento de lo tuyo y sacies al alma afligida, brillará tu luz en las tinieblas, tu oscuridad como el mediodía".

Propósito: Hoy cederé el mejor puesto a otro hermano o amigo en todo lo que pueda.

MARTES 14 DE MARZO 20

Mt 6, 3-4: "Tú, en cambio, cuando hagas limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha; así tu limosna quedará en secreto y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará".

Propósito: Hoy pediré a la Virgen un corazón generoso en mi trato con los demás.



MIÉRCOLES 15 DE MARZO 21

Mt 25, 34-35: "Venid vosotros, benditos de mi Padre; heredad el reino preparado para vosotros desde la creación del mundo, porque tuve hambre y me disteis de comer, tuve sed y me disteis de beber, fui forastero y me hospedasteis".

Propósito: Hoy pediré a Dios que no me deje estar tan apegado a mis cosas, sino que ceda y comparta.

JUEVES 16 DE MARZO 22

Lc 18, 22: "Todavía te falta una cosa: vende todo cuanto tienes y distribúyelo a los pobres – y tendrás un tesoro en los cielos –, luego, ven y sígueme".

Propósito: Hoy trataré de no quejarme.

VIERNES 17 DE MARZO 23

Lc 12, 33: "Haced un tesoro inagotable en el cielo, donde no se acercan los ladrones, ni roen las polillas".

Propósito: Hoy no tomaré algo para que ese dinero sea una limosna para algún proyecto o un pobre que lo necesite.

SÁBADO 18 DE MARZO 24

1 Jn 3, 17: "Si uno tiene bienes del mundo y, viendo a su hermano en necesidad, le cierra sus entrañas, ¿cómo va a estar en él el amor de Dios?".

Propósito: Hoy ofreceré mi estudio Jesús por la Redención del mundo.

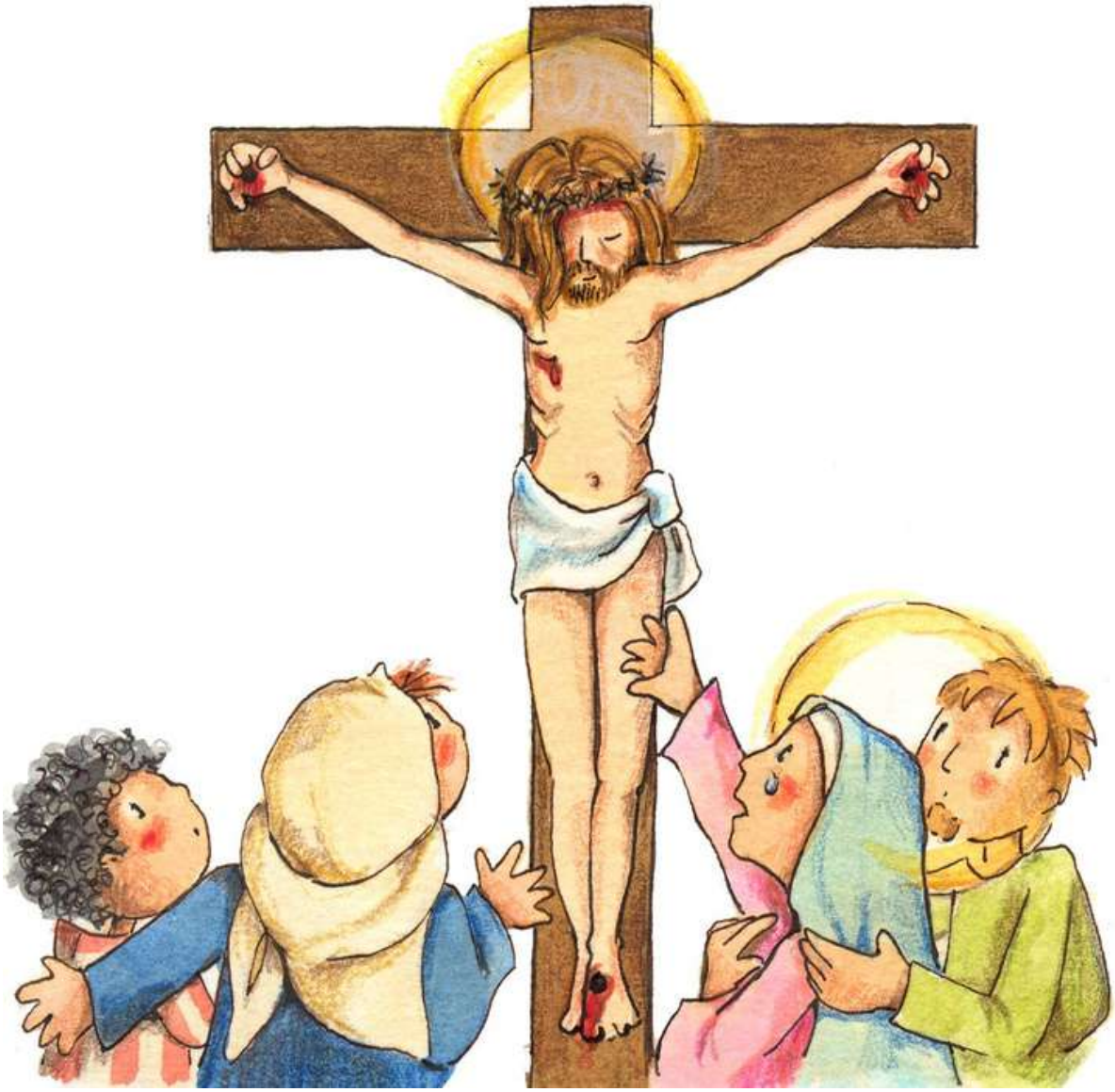
SEMANA 3:
LIMOSNA/CARIDAD

familias.de Betania
Una familia de familias

CADA DÍA DE

Cuaresma

SEMANA 4:
SAN JOSÉ Y LA VIRGEN MARÍA



DOMINGO 19 DE MARZO 25

Mt 1, 18: "María, la madre de Jesús, estaba desposada con José y, antesd e vivir juntos, resultó que ella esperaba un hijo por obra del Espíritu Santo".

Propósito: Hoy me encomendaré especialmente a San José.

LUNES 20 DE MARZO 26

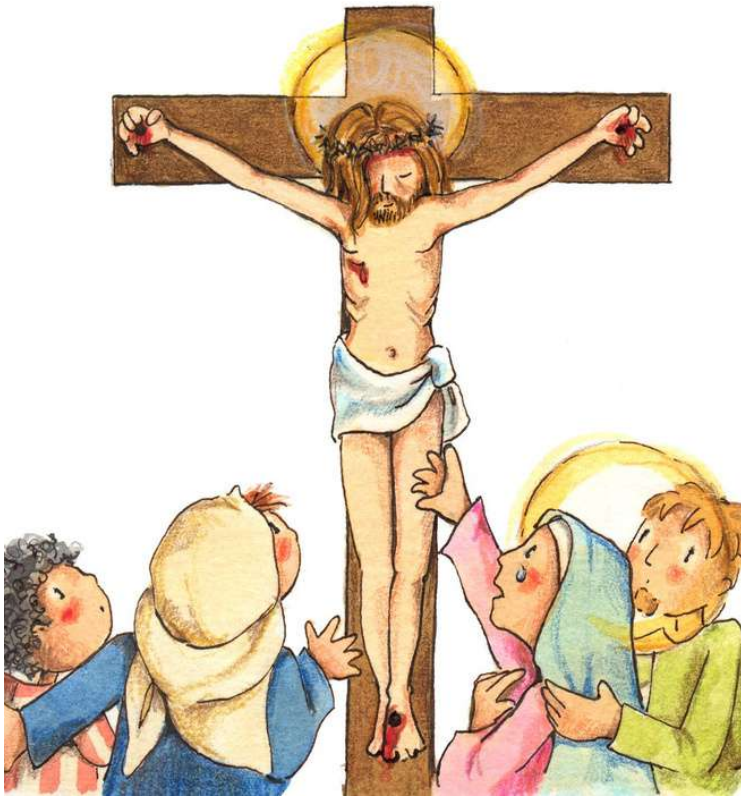
Mt 1, 24: "Cuando José se despertó, hizo lo que le había mandado el ángel del Señor y acogió a su mujer".

Propósito: Hoy rezaré por todos los padres del mundo, especialmente mi padre.

MARTES 21 DE MARZO 27

Mt 2, 14-15: "José se levantó, tomó al niño y a su madre, de noche y se fue a Egipto y se quedó hasta la muerte de Herodes para que se cumpliese lo que dijo el Señor".

Propósito: Hoy pediré a San José una disponibilidad total a mis padres.



MIÉRCOLES 22 DE MARZO 28

Lc 2, 33: "Su padre y su madre estaban admirados por lo que se decía del niño. Simeón los bendijo".

Propósito: Hoy le pediré a Jesús un amor mayor a mis padres y hermanos.

JUEVES 23 DE MARZO 29

Jn 19, 26-27: "Jesús al ver a su madre y junto a ella al discípulo al que amaba, dijo a su madre: "Mujer, ahí tienes a tu hijo". Luego dijo al discípulo: "Ahí tienes a tu madre". Y desde aquella hora el discípulo la acogió como algo propio.

Propósito: Hoy trataré de acercarme a alguna capilla para rezar a la Virgen María.

VIERNES 24 DE MARZO 30

Jn 2, 5: Y la madre de Jesús dice a los sirvientes: "Haced lo que él os diga".

Propósito: Hoy rezaré al menos un misterio del rosario a la Virgen María.

SÁBADO 25 DE MARZO 31

Lc 1, 38: María contestó: "He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra".

Propósito: Hoy ofreceré mi estudio a María por la redención del mundo, especialmente de la gente cerca de mí.

SEMANA 4: SAN JOSÉ Y LA VIRGEN MARÍA

familias.de Betania
Una familia de familias

CADA DÍA DE

Cuaresma

SEMANA 5:
MISERICORDIA Y PERDÓN

DOMINGO 26 DE MARZO 32

Mt 6, 12: "perdona nuestras ofensas como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden".

Propósito: Confesarme esta semana, decidir hoy qué día. Hoy podría ser también un buen día.

LUNES 27 DE MARZO 33

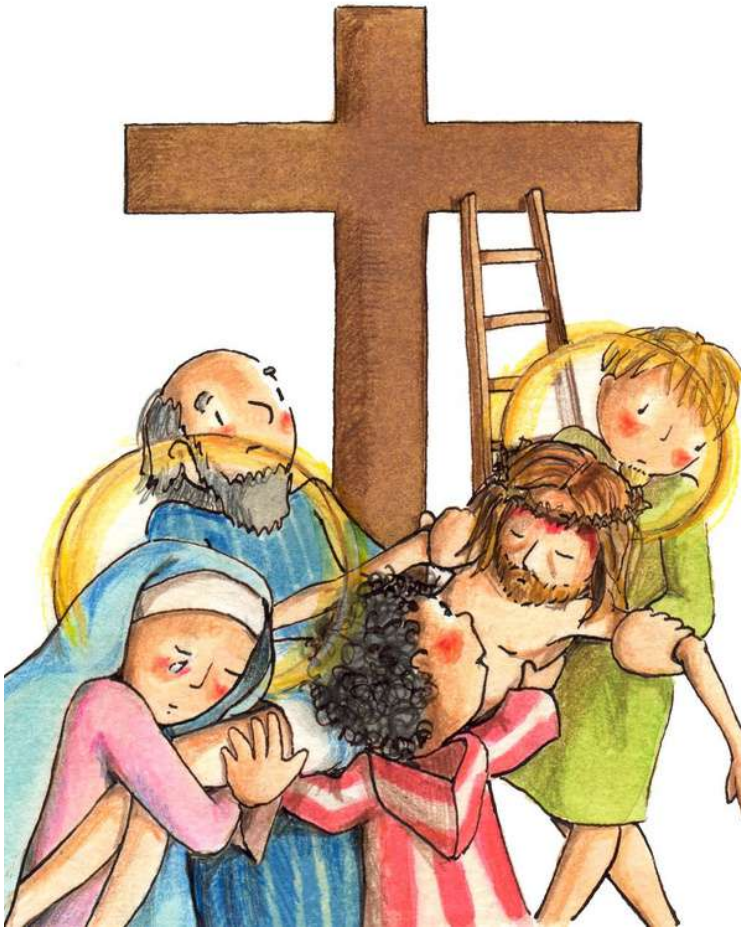
Lc 7, 47: "Sus muchos pecados han quedado perdonados, porque ha amado mucho, pero al que poco se le perdona, ama poco".

Propósito: Tener un detalle de amistad o de cariño con alguien de casa con el que recientemente me haya peleado

MARTES 28 DE MARZO 34

Jn 8, 11: "Tampoco yo te condeno. Anda, y en adelante, no peques más".

Propósito: Hoy trataré de sonreír y estar alegre con todos.



MIÉRCOLES 29 DE MARZO 35

Mt 18, 21-22: "Le preguntó Pedro a Jesús: 'Señor, si mi hermano me ofende, ¿cuántas veces tengo que perdonarlo? ¿Hasta siete veces?'. Jesús le contesta: 'No te digo hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete'."

Propósito: Hoy me atreveré a perdonar a alguien que me haya ofendido, aunque no me haya pedido perdón

JUEVES 30 DE MARZO 36

Os 6, 6: "Misericordia quiero y no sacrificios, conocimiento de Dios más que holocaustos".

Propósito: Hoy me acercaré a pedir perdón a alguien a quien haya hecho yo daño.

VIERNES 31 DE MARZO 37

Lc 22, 34: "Padre, perdónales, porque no saben lo que hacen"

Propósito: Hoy rezaré por alguien que me caiga mal y me cueste.

SÁBADO 1 DE ABRIL 38

Ez 36, 19: "Arrancaré el corazón de piedra y os daré un corazón de carne"

Propósito: Hoy me acercaré al sagrario a pedir un corazón de carne como el de Jesús.

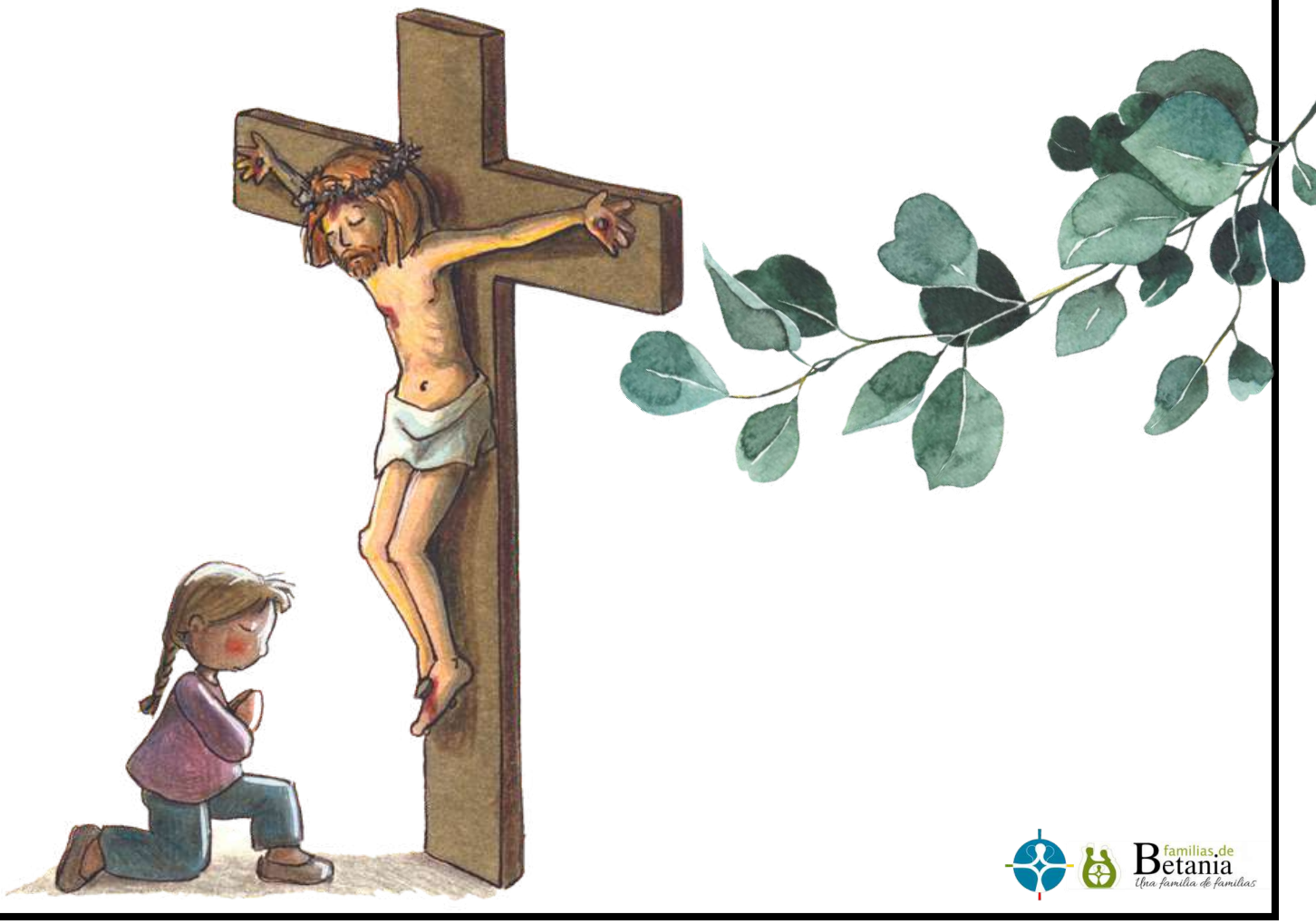
SEMANA 5: MISERICORDIA Y PERDÓN

INTRODUCCIÓN A LA

SEMANA SANTA

Comienza la semana más importante del año. Es la semana en la que Jesús pide que le sigamos a la cruz donde Él va a dar su vida por nosotros. Jesús pide a sus amigos que estén muy cerca de Él, quiere que sus amigos no se separen en este momento difícil. Sus amigos más cercanos le dejaron sólo en la cruz. Sólo la Virgen y San Juan estuvieron muy cerca de Él. Podemos pedirle a la Virgen que estos días Jesús sea lo más importante para nosotros, que no nos distraigan otras cosas. Que nuestro interés y nuestro amor esté puesto en Jesús. Podemos vivir esta semana acompañando a Jesús en todo lo que Él vive en estos días.

Muchos aclamaron al Señor en el domingo de Ramos pero muy pocos estuvieron con Él en la cruz. Nosotros queremos ser amigos fieles de Jesús. Durante su vida muchos le llamaban "maestro" y en la cruz es cuando más nos enseña Jesús porque nos enseña a amar con todo el corazón y con toda el alma. El cristiano nunca se puede separar de la cruz del Señor. En la cruz podemos ver el amor con que Jesús nos ha amado y nos quiere hasta al final.



familias.de Betania
Una familia de familias

DOMINGO DE RAMOS 2 DE ABRIL

Mt 21, 6: "Fueron los discípulos e hicieron lo que les había mandado Jesús: 7trajeron la borrica y el pollino, echaron encima sus mantos, y Jesús se montó. 8La multitud alfombró el camino con sus mantos; algunos cortaban ramas de árboles y alfombraban la calzada. 9Y la gente que iba delante y detrás gritaba: «¡Hosanna al Hijo de David! ¡Bendito el que viene en nombre del Señor! ¡Hosanna en las alturas!»".

Propósito: Hoy mirar a Jesús en la cruz y pedirle que sea mi Rey

LUNES SANTO 3 DE ABRIL

Jn 12, 1-3: "Seis días antes de la Pascua, fue Jesús a Betania, donde vivía Lázaro, a quien había resucitado de entre los muertos. Allí le ofrecieron una cena; Marta servía, y Lázaro era uno de los que estaban con él a la mesa. María tomó una libra de perfume de nardo, auténtico y costoso, le ungió a Jesús los pies y se los enjugó con su cabellera. Y la casa se llenó de la fragancia del perfume".

Propósito: Hoy colaboraré con el orden y limpieza en casa.

MARTES SANTO 4 DE ABRIL

Jn 13, 36-38: "Simón Pedro le dijo: «Señor, ¿adónde vas?». Jesús le respondió: «Adonde yo voy no me puedes seguir ahora, me seguirás más tarde». Pedro replicó: «Señor, ¿por qué no puedo seguirte ahora? Daré mi vida por ti». Jesús le contestó: «¿Conque darás tu vida por mí? En verdad, en verdad te digo: no cantará el gallo antes de que me hayas negado tres veces.".

Propósito: Hoy rezaré 3 ave marías por el Papa y toda la Iglesia para que sea siempre fiel a Jesús.

MIÉRCOLES SANTO 5 DE ABRIL

Mt 26, 14-16: "Entonces uno de los Doce, llamado Judas Iscariote, fue a los sumos sacerdotes y les propuso: «¿Qué estáis dispuestos a darme si os lo entrego?». Ellos se ajustaron con él en treinta monedas de plata. Y desde entonces andaba buscando ocasión propicia para entregarlo"

Propósito: Hoy rezaré 3 Padre nuestro para pedirle a Jesús por todos los que le dejan y se olvidan de Él.

JUEVES SANTO 6 DE ABRIL

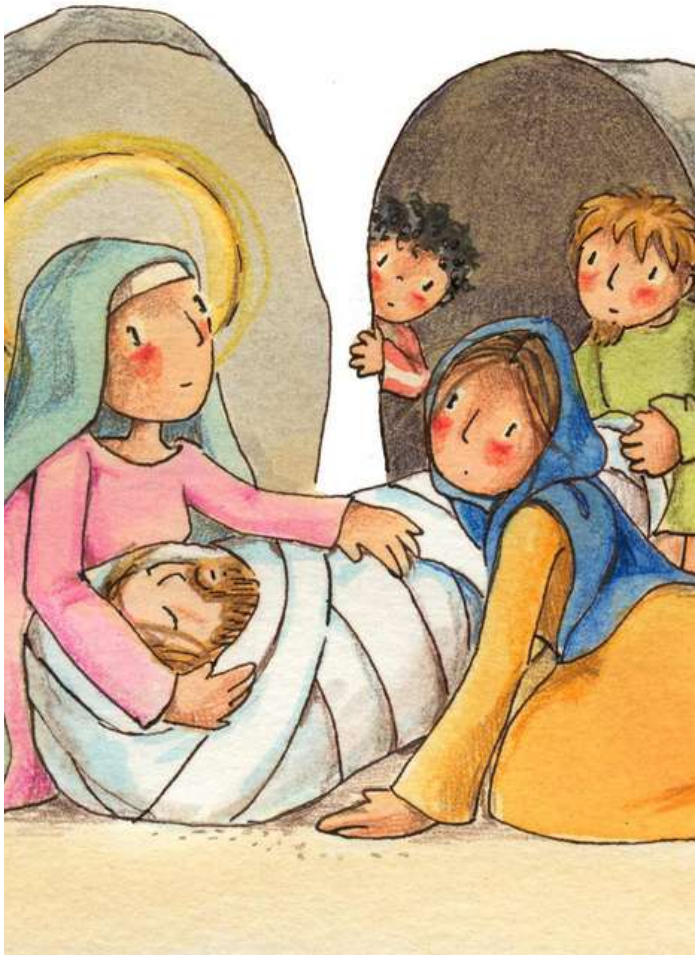
Jn 13, 3-5: "Jesús, sabiendo que el Padre había puesto todo en sus manos, que venía de Dios y a Dios volvía, se levanta de la cena, se quita el manto y, tomando una toalla, se la ciñe; luego echa agua en la jofaina y se pone a lavarles los pies a los discípulos, secándoselos con la toalla que se había ceñido".

Propósito: Hoy me acercaré al sagrario donde Jesús se ha quedado conmigo para estar un rato con Él.

VIERNES SANTO 7 DE ABRIL

Jn 19, 28-30: "Después de esto, sabiendo Jesús que ya todo estaba cumplido, para que se cumpliera la Escritura, dijo: «Tengo sed». Había allí un jarro lleno de vinagre. Y, sujetando una esponja empapada en vinagre a una caña de hisopo, se la acercaron a la boca. Jesús, cuando tomó el vinagre, dijo: «Está cumplido». E, inclinando la cabeza, entregó el espíritu"

Propósito: Hoy miraré durante un rato un crucifijo para ver lo que Jesús me quiere



SÁBADO SANTO 8 DE ABRIL

Jn 19, 26-27: "Jesús, al ver a su madre y junto a ella al discípulo al que amaba, dijo a su madre: «Mujer, ahí tienes a tu hijo». Luego, dijo al discípulo: «Ahí tienes a tu madre». Y desde aquella hora, el discípulo la recibió como algo propio".

Propósito: Hoy buscaré una imagen de la Virgen le daré un beso y rezaré un misterio del Rosario.

DOMINGO DE RESURRECCIÓN

Mt 28, 9-10: "De pronto, Jesús les salió al encuentro y les dijo: «Alegraos». Ellas se acercaron, le abrazaron los pies y se postraron ante él. Jesús les dijo: «No temáis: id a comunicar a mis hermanos que vayan a Galilea; allí me verán»".

Propósito: Hoy iré a misa con gran alegría y le daré gracias a Jesús por estar siempre vivo y muy cerca de nosotros.

familias.de Betania
Una familia de familias