

MES DEL
SAGRADO CORAZÓN
DE JESÚS
2026



MAGNIFICA HUMANITAS

VIII CENTENARIO

S. I. CATEDRAL DE TOLEDO, PRIMADA DE ESPAÑA

SEMINARIO MENOR DE TOLEDO

#JUBILEOCENTENARIO

Para todos los días

Oración inicial

Sagrado Corazón de Jesús, que en el divino Sacramento de la Eucaristía estás vivo y lleno de amor por nosotros, aquí nos tienes en tu presencia, pidiéndote perdón por nuestras culpas, e implorando tu misericordia.

Nos pesa, oh Buen Jesús, haberte ofendido, por ser Tú tan bueno que no mereces tal ingratitude. Concédenos luz y gracia para meditar tus virtudes y formar según ellas nuestro pobre corazón. Amén.



Deprecaciones

- V/. ¡Oh preciosa Herida, abierta en el Sagrado Corazón para dar paso a las llamas de su inmenso amor! Haced que el incendio de la caridad purifique nuestros corazones de la inmundicia del pecado. R/. *Cor lesu adveniat regnum tuum.*
- V/. ¡Oh Corona de espinas que atormentasteis al Corazón Sacratísimo con las puntas crueles de nuestros pecados! Alcanzadnos un santo y sincero remordimiento de nuestras culpas. R/. *Cor lesu adveniat regnum tuum.*
- V/. ¡Oh Cruz plantada en el Corazón de Cristo, árbol frondoso alimentado por la sangre divina, signo de vuestro ardiente deseo de ser crucificado! Concedednos una entera resignación a los designios de la Providencia. R/. *Cor lesu adveniat regnum tuum.*

Jaculatorias

V/. Corazón de Jesús, Tesoro de ternura, Tú solo eres mi dicha y mi única esperanza. ¡Oh Corazón sagrado! Yo me escondo en tu seno y ya no tengo miedo, mi virtud eres Tú.

R/. *Por cautivar mi corazón, te hiciste igual que yo, mortal. Derramaste tu sangre, ¡oh supremo misterio!, y, por si fuera poco, sigues viviendo en el altar por mí.*



Oración final

¡Oh Dios todopoderoso y eterno! Mira el Corazón de tu amantísimo Hijo y las alabanzas y satisfacciones que en nombre de los pecadores te tributa, y concede, aplacado, el perdón a éstos que piden tu misericordia en el nombre de tu mismo Hijo Jesucristo. Quien contigo vive y reina por los siglos de los siglos. Amén.

V/. Corazón de Jesús, Señor mío y Dios mío, quiero y confieso querer amarte y darte todo mi corazón.

R/. *Siempre esperaré en tu misericordia, y siempre cantaré tus alabanzas. Oh, Señor Jesús, tú siempre serás mi esperanza y mi salvación en la tierra de los vivientes.*

V/. Jesús, manso y humilde de corazón.

R/. *Haced mi corazón semejante al vuestro.*

Primera Semana del 1 al 6 de junio: CORAZÓN DE JESÚS: VERDADERA Y MAGNÍFICA HUMANIDAD DE DIOS

Hace unos días el Papa León publicaba su primera encíclica: *Magnífica Humanitas*, sobre la custodia de la persona humana en el tiempo de la inteligencia artificial. A los 100 años de la encíclica *Rerum Novarum* de León XIII, primera encíclica de la Doctrina Social de la Iglesia, ante el fenómeno de la primera revolución industrial, recordamos las palabras de León XIV en estos días previos a su visita a España:

“La MAGNÍFICA HUMANIDAD que Dios ha creado se encuentra hoy ante una elección decisiva: levantar una nueva torre de Babel o edificar la ciudad donde Dios y la humanidad habiten juntos”.

Encomendamos al Corazón de Jesús el viaje apostólico del Papa León a nuestra patria con esta oración:

(Todos): Dios, Padre de misericordia, que has llamado al Papa León XIV

a ser pastor universal de tu Iglesia, bendice su visita a nuestra tierra. Concede a España acoger con alegría al Sucesor de Pedro, renovar la fe de nuestros padres y ser testigos valientes del Evangelio. Que esta visita fortalezca la comunión entre los pueblos, la esperanza en los jóvenes, la caridad con los pobres y la misión evangelizadora de la Iglesia.

Por intercesión de Santa María, Patrona de nuestro pueblo, y de todos los santos que en esta tierra te dieron gloria. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

DÍA 1: “EL CORAZÓN DE JESÚS DE NAZARET”

Jesús es el Dios con nosotros, que ama con un Corazón humano a todos los hombres. Jesús se acerca especialmente a los que sufren. Su corazón bueno se conmueve ante los gozos y las esperanzas de los hombres.

Dice San Agustín: ¡Tarde te amé, hermosura tan antigua como nueva, tarde te amé! Y tú estabas dentro de mí y yo afuera, y así por fuera te buscaba; y, deforme como era, me lanzaba sobre estas cosas hermosas que tú creaste. Tú estabas conmigo, mas yo no estaba contigo.

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Jesús quiso morir con los brazos extendidos en la cruz para abrazar a todos. Demostremos con un pequeño sacrificio nuestro amor a Jesucristo.*

DÍA 2: “EL CORAZÓN DE JESÚS NACIDO DE MARÍA”

Cristo nació de María Virgen, por tanto, Jesús es totalmente del Padre y de María. La Eucaristía es la carne viva de Jesús, que nació de Santa María Virgen. Cristo se encarnó para vivir nuestra misma vida, nosotros debemos vivir su vida, que es vida de gracia y amor.

Dice S. Cirilo de Alejandría: “Me extraña, en gran manera, que haya alguien que tenga alguna duda de si la Santísima Virgen ha de ser llamada Madre de Dios; en efecto, si nuestro Señor Jesucristo es Dios, ¿por qué razón la Santísima Virgen que lo dio a luz no ha de ser llamada Madre de Dios? Ésta es la fe que nos transmitieron los discípulos del Señor”.

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Hagamos una buena confesión, ofreciéndosela al Sagrado Corazón de Jesús.*

DÍA 3: “EL CORAZÓN DE JESÚS, PALABRA DE DIOS”

Jesús es el Dios hecho hombre con corazón humano, que amó con corazón de hombre. En Jesús todos sus gestos, sus palabras, su oración es una declaración de amor a cada persona humana.

Dice Sta. Teresa de Jesús: *Por no estar arrimada a esta fuerte columna de la oración, pasé este mar tempestuoso casi veinte años con estas caídas. Y con levantarme y mal, pues tornaba a caer y en vida tan baja de perfección, que ningún caso hacía de los pecados veniales, y los mortales, aunque los temía, no como había de ser, porque no me apartaba de los peligros, ni yo gozaba de Dios, ni traía contento en el mundo.*

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Comulguemos pidiéndole al Señor tener un corazón pequeño, y que sea Él nuestro único sustento.*

DÍA 4: “EL CORAZÓN DE JESÚS TRABAJÓ CON SUS MANOS”

Nuestro trabajo nos une a Jesús, que pasó la mayoría de su vida trabajando en Nazaret. Nos santificamos trabajando y como Jesús unimos nuestra vida a la del Padre, ofreciendo nuestra santificación por la redención del mundo.

Dice S. Pablo VI: *Nazaret es la escuela donde empieza a entenderse la vida de Jesús. Aquí aprendemos a observar, a escuchar, a meditar, a penetrar en el sentido profundo y misterioso de esta sencilla, humilde y encantadora manifestación del Hijo de Dios entre los hombres.*

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Ofrezcamos un rato de silencio, comparando la vida de Jesús con la nuestra.*

DÍA 5: “EL CORAZÓN DE JESÚS ELIGE EL ÚLTIMO PUESTO”

Jesús comienza la Buena Noticia, poniéndose a la cola de los pecadores, como uno más; es inmensa su humildad. Cristo parte de los pobres y el Padre

se complace en Él, el Hijo amado. El Corazón de Jesús nos invita a la humildad y a la confianza: “En ti confío”.

Dice S. Cipriano: *El que cree, hermanos muy amados, no debe ignorar cómo oraron el fariseo y el publicano en el templo. Este último, sin atreverse a levantar los ojos al cielo, sin orar, levanta sus manos y confesaba los pecados ocultos en su interior, implorando el auxilio de la divina misericordia.*

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Que tratemos de ser niños guiados por la voz de nuestra Madre la Virgen, practicando la humildad.*

DÍA 6: “EL CORAZÓN DE JESÚS VENCE LA PRUEBA”

Jesús vence la tentación del temor, del poder y del éxito, poniéndose sin condiciones en las manos del Padre. Nunca seremos tentados más allá de lo que podemos y la prueba se vence confiando en la gracia del Señor y en que todo lo puedo en Aquel que me conforta.

Dice San Gregorio Nacianceno: *Inmolémonos nosotros mismos a Dios, ofrezcámosle todos los días nuestro ser. Estemos dispuestos a todo por causa del Verbo; imitemos su pasión con nuestros padecimientos, honremos su sangre con nuestra sangre, subamos decididamente a la cruz.*

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Que seamos discípulos del Señor haciéndolo conocer más y más, predicando a un hermano para que pueda encontrar a Cristo en su corazón.*

Segunda Semana del 7 al 13 de junio: CORAZÓN DE JESÚS, ESPLENDOR DE LA DIGNIDAD HUMANA

En estos días nos aproximamos a la fiesta del Sagrado Corazón de Jesús, el viernes posterior al domingo del Corpus Christi. Recordamos la encíclica “Magnifica Humanitas”: *En la era de la inteligencia artificial, en la que la*

dignidad humana corre el riesgo de verse eclipsada por nuevas formas de deshumanización, tenemos el deber urgente de permanecer profundamente humanos. Ninguna máquina podrá jamás sustituir en su esplendor a la humanidad revelada plenamente en Cristo.

Encomendamos al Corazón de Jesús el Curso de ingreso al Seminario Menor y la Jornada de monaguillos. Lo hacemos con una oración del Venerable D. José María García La Higuera en el centenario de su ordenación sacerdotal:

(Todos): ¡Oh amado Cristo mío, Santo, Sumo y Eterno Sacerdote! Te amo y deseo amarte, amarte hasta el fin, como Tú me amaste y me amas. Quiero amarte con amor que une, transforma e identifica. Quiero amarte hasta ser como Tú, hasta ser otro Tú, hasta ser... Tú. Este es el lenguaje propio del corazón que ama, es el lenguaje que brota de mi corazón, porque Te amo, oh amado Cristo mío y quiero ser como Tú.

DÍA 7: “EL CORAZÓN DE JESÚS NOS INVITA AL SEGUIMIENTO”

Cristo nos llama a seguirle con todas las consecuencias y no quiere admiradores sino seguidores. Seguir a Cristo es hacerse discípulo del Señor y cargar con la cruz de cada día, para cumplir su voluntad. El seguimiento de Cristo es vivir el día a día con corazón enamorado.

Dice S. Francisco Javier: *Muchas veces me mueven pensamientos de ir a los estudios de esas partes, dando voces, diciendo en la Sorbona a los que tienen más letras que voluntad, para disponerse a fructificar con ellas: ¡Cuántas almas dejan de ir a la gloria y van al infierno por la negligencia de ellos!*

Obsequio al Sagrado Corazón de Jesús para hoy: *Mostremos cuidado y amor a un anciano necesitado, como lo hizo el Señor.*

DÍA 8: “EL ITINERARIO DEL CORAZÓN DE CRISTO”

Jesús nos invita a seguir su camino y a imitar sobre todo su interior, su corazón manso y humilde. Sigue siendo de actualidad el *Ven y sígueme* para todos los que quieren tomarse en serio el camino del Señor.

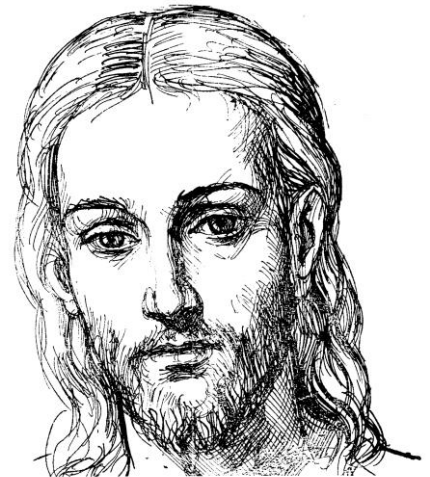
Dice la Imitación de Cristo: *Quien me sigue no anda en tinieblas, dice el Señor. Estas palabras son de Cristo con las cuales nos amonesta que imitemos su vida y costumbres, si queremos verdaderamente ser alumbrados*

y libres de toda la ceguedad del corazón. Que nuestro estudio sea, pensar en la vida de Jesús.

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Pidamos la efusión del Espíritu Santo sobre cada uno de nosotros y sobre toda la Iglesia.*

DÍA 9: “LA CONVERSIÓN: EXIGENCIA DE SEGUIR AL CORAZÓN DE JESÚS”

Convertirse es cambiar nuestro corazón de piedra para que el Señor nos conceda un corazón de carne semejante al suyo. Jesús comienza la vida pública con una llamada a la conversión. La conversión es nacer de nuevo a una vida donde todo se vive desde Cristo y desde el servicio humilde a los más pobres.



Dice S. Ignacio de Antioquía: *Arrojad pues, de vosotros la mala levadura, vieja ya, ya agriada, y transformaos en la nueva, que es Jesucristo; impregnaos de la sal de Cristo, a fin de que nadie se corrompa entre nosotros, pues por vuestro olor seréis calificados.*

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Recemos el Rosario a la Santísima Virgen reconociéndola como nuestra protectora y guía.*

DÍA 10: “EL CORAZÓN DE JESÚS: PLENITUD DE LA LEY”

Jesús pone todo el acento en cumplir la voluntad de Dios. En amar se resume toda la ley. El que ama es fiel para cumplir la voluntad de Dios. El Señor nos llama a la libertad, pero sólo la verdad nos hace libres. La verdad que es Cristo. La ley nueva, es la ley de su corazón que son las Bienaventuranzas.

Dice la Imitación de Cristo: *Ponte primero a ti en paz, y después podrás apaciguar a los otros. El hombre pacífico aprovecha más que el muy letrado. El hombre apasionado, aun el bien convierte en mal, y de ligero cree lo malo.*



Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Ofrezcamos un tiempo de lectio divina para conocer más profundamente al Señor y llegar más a su imitación.*

DÍA 11: “EL CORAZÓN DE JESÚS BUENA NOTICIA PARA LOS POBRES Y MARGINADOS”

Jesús es la Buena Noticia para los pobres. Los pobres, según el Evangelio, son los que tienen a Dios como riqueza de su vida. La gente sencilla, los pobres tienen buen olfato para saber quién les quiere con un Corazón al estilo de Jesús.

Dice San Ireneo: *Nuestros cuerpos nutridos con esta Eucaristía y depositados en tierra y desintegrados en ella, resucitarán a su tiempo, cuando la Palabra de Dios les otorgue de nuevo la vida para la gloria de Dios Padre. Él es quien envuelve a los mortales en su inmortalidad y otorga gratuitamente la incorrupción a lo corruptible.*

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Hagamos un rato de adoración ante el Sagrario, pidiendo por las vocaciones, en especial por el Día de los monaguillos, el Curso de ingreso y el Campamento de verano.*

DÍA 12: “EL CORAZÓN DE JESÚS DE NAZARET: EL MESÍAS”

Jesús es el Enviado de Dios, el Mesías esperado, buena noticia para los que sufren. Su mesianismo no es político, sino de salvación y se identifica con el Siervo de Dios del profeta Isaías.

Dice San Pablo VI: *Yo nunca me cansaría de hablar de Él; Él es la luz, la verdad, más aún: “el Camino, la Verdad y la Vida”; Él es el pan y la fuente*

de agua viva, que satisface nuestra hambre y nuestra sed; Él es nuestro pastor, nuestro guía, nuestro ejemplo, nuestro consuelo, nuestro hermano. Él, como nosotros y más que nosotros, fue pequeño, pobre, humillado, sujeto al trabajo, oprimido, paciente.

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Hagamos con humildad un examen de conciencia meditando sobre los siete pecados capitales.*

DÍA 13: “PARA EL CORAZÓN DE JESÚS, AMAR ES LO PRIMERO”

Para Jesús no amar es estar sin vida. El amor es el centro de la predicación y de la vida de Jesús. Para Jesús amar es dar la vida en las mil y una circunstancias de nuestra vida. Sin amor no somos nada, precisamente el corazón es símbolo del amor de toda la persona.



Dice San Juan de Dios: *Si mirásemos cuán grande es la misericordia de Dios, nunca dejaríamos de hacer el bien mientras pudiésemos: pues que dando nosotros, por su amor, a los pobres lo que él mismo nos da, nos promete ciento por uno en la bienaventuranza. ¡Oh bienaventurado logro y ganancial!*

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Leer el Capítulo 13 de la Primera Carta a los Corintios del apóstol San Pablo.*

Tercera Semana del 14 al 20 de junio: CORAZÓN DE JESÚS HACIA EL QUE ALZAMOS NUESTRA MIRADA

En esta semana culminamos el curso escolar 2025/2026, curso del Centenario del Seminario Menor. Seguimos meditando algunos pensamientos de la encíclica “Magnifica Humanitas”: *“¿Hacia dónde vamos? ¿Hacia qué meta deseamos orientarnos? ¿Qué dirección elegir*

como comunidad humana y como pueblos? Allí donde la humanidad corre el peligro de perder su rostro, nosotros, los cristianos, alzamos los ojos hacia el Dios que se hizo carne”.

Al dar gracias por tantos beneficios recibidos en estos meses, queremos alzar la mirada a Cristo vivo y resucitado en el Santísimo Sacramento y con las palabras de Santo Tomás de Villanueva le decimos:

(Todos): Oh buen Dios ¡cuánto te preocupas de nosotros! ¡Por cuántos caminos nos invitas y en cierto modo nos fuerzas a que volvamos a ti para no condenarnos! Una fuerte llamada es lo que necesita el pecador, porque se halla muy lejos de Dios. El que todo lo creó de palabra, a gritos levanta al pecador.

DÍA 14: “EL CORAZÓN DE JESÚS: EL SIERVO DOLIENTE DE DIOS”

Los profetas, sobre todo Isaías, se sirvieron del Siervo doliente para anunciar a Jesús. Jesús encarna la figura del hombre que sufre amando y que no se echa atrás en su amor, aunque tenga que sufrir. Tenemos que amar como dijo Sta. Teresa de Calcuta, aunque duela.

Dice la Imitación de Cristo: *Señor, bendita sea tu palabra, dulce para mi boca más que la miel y el panal. ¿Qué haría yo en tantas tribulaciones y angustias, si tú no me animases con tus santas palabras? Con tal de que llegue yo al puerto de salvación, ¿qué se me da de cuanto hubiere padecido?*

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Hacer una pequeña meditación con la letra y el canto de este día.*

DÍA 15: “EL DIOS QUE NOS HA REVELADO EL CORAZÓN DE CRISTO”

Cuando Jesús habla de Dios, le llama “Papá” y se relaciona con él como “de casa”, no nos presenta un Dios frío, sino como Padre que sigue amando, que se interesa por todos nosotros. La Trinidad, que es comunión, familia, nos la revela Jesús como un misterio de amor y de entrega sin condiciones.

Dice San Juan de la Cruz: *Y así hay mucho que ahondar en Cristo, porque es como una abundante mina con muchos senos de tesoros, que, por más que ahonden, nunca les hallan fin ni término, antes van hallando en cada seno nuevas venas de nuevas riquezas acá y allá.*

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Recitar la oración de los Pastorcitos de Fátima: Dios mío, yo creo en Ti, yo espero en Ti yo te adoro y yo te amo. Y te pido perdón por los que no creen, no esperan, no te adoran y no te aman.*



DÍA 16: “LOS “FELICES” SEGÚN EL CORAZÓN DE CRISTO”

Felices para Jesús son los que aman, y para amar hay que ser pobre, luchar contra la violencia, controlar dobleces para ser limpio de corazón. Los felices para Cristo son los que son capaces de arriesgar la vida para servir desde la sencillez de vida.

Dice S. León Magno: *Despierta, oh hombre, y reconoce la dignidad de tu naturaleza. Recuerda que fuiste hecho a imagen de Dios; esta imagen que fue destruida en Adán, ha sido restaurada en Cristo. Haz uso como conviene de las criaturas visibles y todo lo que hay en ellas de hermoso, bello y digno de admiración conviértelo en motivo de alabanza y gloria del Creador.*

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Ofrezcamos un pequeño sacrificio al Señor de algo que sea de su agrado, aunque nos cueste.*

DÍA 17: “EL CORAZÓN DE JEÚS: ANUNCIO Y PRESENCIA DEL REINO”.

Cristo mismo se identifica con el Reino, poseerle a Él es poseer el Reino y vivir con Él, por Él y en Él es apostar por el Reino, así, jugándonos la vida. El hombre es el destinatario de ese Reino donde los pobres son los importantes y donde el amor es la clave para extender el Reino de Dios.

Dice San Ambrosio: *“Donde está el corazón del hombre, allí está también su tesoro; pues el Señor no suele negar la dádiva buena a los que se la han pedido. Y ya que el Señor es bueno, y mucho más bueno todavía para los que le son fieles, abracémonos a Él, estemos de su parte con toda nuestra alma”.*

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Pedir a Jesús morir a nuestra voluntad, sacando afuera todo lo que no es de Dios.*

DÍA 18: “EL CORAZÓN DE JESÚS NOS MANDA SERVIR POR AMOR”

Los más “importantes” en el Reino no son los que tienen como lema de su vida el subir, el aplastar... sino los que viven en el amor creando fraternidad. Darse y entregarse, es vivir con el corazón en disponibilidad, especialmente acogiendo a los que sufren.

Dice S. Juan Crisóstomo: *“¿Deseas honrar el cuerpo de Cristo?, no lo desprecies, pues, cuando lo contemples desnudo en los pobres, ni lo honres aquí en el templo con lienzos de seda, si al salir lo abandonas en su frío y desnudez. Porque el mismo que dijo: “Esto es mi cuerpo” y con su palabra llevó a realidad lo que decía, afirmó también “tuve hambre y no me disteis de comer”.*

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Hacer una visita espiritual a todos los sagrarios de tu parroquia.*

DÍA 19: “EL CORAZÓN DE JESÚS “PROFETA” CERCANO SIEMPRE AL HOMBRE”

A Jesús le llamaron “el profeta de Nazaret” porque con su vida manifestaba que Jesús se preocupaba del hombre y está siempre dispuesto a escuchar el grito de los pobres. Hoy se necesitan “profetas” que sean capaces de denunciar los males del mundo y sus injusticias.

Dice Santa Catalina: *“Dulce Señor mío, vuelve generosamente tus ojos misericordiosos hacia éste tu pueblo, al mismo tiempo que hacía el cuerpo místico de tu Iglesia; porque será mucho mayor tu gloria si te apiadas de la inmensa multitud de tus criaturas, que si solo te compadeces de mí, miserable, que tanto ofendo a tu Majestad”.*

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Rezar la coronilla de la Divina Misericordia.*

DÍA 20: “EL CORAZÓN DE JESÚS, HIJO PREDILECTO DEL PADRE”

Jesús nos revela que Dios es nuestro Padre. Cristo, cuando se relaciona con su Padre tiene una relación filial, el nombre propio que le llama es “Abba” es decir: Papaíto. En Cristo, somos hijos de Dios y también nosotros podemos llamarle como Jesús.

Dice la Imitación de Cristo: *“Así como yo me ofrecí voluntariamente por tus pecados a Dios Padre con las manos extendidas, para reconciliarte con Dios, así debes tú también ofrecerte cada día en la Misa en ofrenda pura y santa, cuanto más entrañablemente puedas, con toda la voluntad y con todas las fuerzas y deseos”.*

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Meditar en la pasión de Cristo con alguna estación del Via Crucis.*

Cuarta Semana del 21 al 27 de junio: CORAZÓN DE JESÚS, DADME VUESTRO CORAZÓN

Sagrado Corazón de Jesús: Tú eres la Vid, nosotros los sarmientos. A lo largo de este curso hemos recorrido los diferentes árboles bíblicos, en muchos de los cuales sucedieron momentos importantes de nuestra salvación: el árbol de la vida, la zarza ardiente, el árbol de la cruz...

En este mes de Junio miramos a Cristo bajo la alegoría de la vid, de la que procede el vino eucarístico que es su sangre preciosa que nos purifica.

Recordamos también la encíclica “Magnifica Humanitas”: *“En Cristo comprendemos que el hombre está llamado a ser colaborador en la obra de la creación, y no espectador resignado ante los procesos tecnológicos que limitan su libertad y su responsabilidad”.*

Recemos al Divino Corazón con esta súplica de San Juan Ávila, en el 500 aniversario de su ordenación sacerdotal:

(Todos): “Si me mandáis, Señor, hacer lo que vos hicisteis, dadme vuestro corazón». Este ha de ser vuestro ahínco: «Señor, dadme vuestro corazón». Estas vuestras oraciones, éstas vuestras disciplinas, estos vuestros ayunos, este vuestro decir de misas. ¿Hay más que esto? Quien da su corazón, ¿qué no dará? Esto es comulgar. Así como el pan deja de ser pan y se transubstancia en el cuerpo de Cristo, así el hombre deja de ser quien era y entra en el corazón de Cristo.”



DÍA 21: “EL CORAZÓN DE JESÚS ES EL SEÑOR”

La comunidad cristiana proclama a Jesús como Señor, como Dios, sabiendo que su “Señorío” es de servicio, es de Amor, ha venido a servir y a “dar su vida” en rescate por todos. Proclamar a Jesús como Señor, es saber que él quiere ser el centro de nuestra vida, de nuestra historia concreta.

Dice San Anselmo: *“Ea hombrecillo, deja un momento tus ocupaciones habituales; entra un instante en ti mismo, lejos del tumulto de tus pensamientos. Arroja fuera de ti todas tus preocupaciones trabajosas y molestas. Dedicáte algún rato a Dios y descansa siquiera un momento en su presencia”*.

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Hacer una obra de misericordia corporal y practicarla con diligencia.*

DÍA 22: “EL CORAZÓN DE JESÚS ES EL BUEN PASTOR”

El Pastor en la Biblia es una figura que se utiliza para decirnos que Dios quiere guiar a su pueblo. Jesús es el Buen Pastor que se juega la vida para que los hombres tengan vida y la tengan en abundancia. El Corazón de Jesús es Pastor Bueno que cuida de cada una de las ovejas.

Dice S. Cirilo de Jerusalén: *“La Iglesia se llama católica o universal porque está esparcida por todo el orbe de la tierra, del uno al otro confín y porque de un modo universal y sin defecto enseña todas las verdades de la*

fe; también porque induce al verdadero culto a toda clase de hombres ; y finalmente, porque cura y sana toda clase de pecados sin excepción”.

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Hacer alguna mortificación en reparación de los pecados cometidos contra la Eucaristía.*

DÍA 23: “EL CORAZÓN DE JESÚS, EL GRAN ORANTE”

Jesús era un hombre orante. Le encantaba pasar ratos y a veces hasta la noche en oración, para hablar con su Padre. Orar es necesario para vivir a tope nuestra amistad con Cristo. Sin oración, poco a poco Dios acaba siendo “Nadie”.

Dice S. Columbano: *“Así pues, Nuestro Señor Jesucristo en persona es la fuente de agua viva. Por ello nos invita a ir a él, que es la fuente, para beberlo. Lo bebe quien lo ama, lo bebe quien trata de saciarse de la palabra de Dios. Vayamos a Él como a fuente, y bebamos, tratando de excedernos siempre en el amor; bebamos llenos de deseos y gocemos de la suavidad de su dulzura”.*

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Hacer una petición especial al Corazón de Cristo por la conversión de los pecadores a las tres de la tarde.*

DÍA 24: “EL CORAZÓN DE JESÚS, HOMBRE LIBRE”

Impresionaba en Jesús su libertad. Es el hombre que más ha amado, por lo tanto el hombre más libre que ha existido. En nuestro mundo que se busca la libertad, sólo Dios nos hace verdaderamente libres: “La Verdad os hará libres”. El cristiano tiene que comprometerse y trabajar por la liberación total del hombre.

Dice S. Juan Crisóstomo: *“Nada hay más frío que un cristiano que no se preocupe de la salvación de los demás. No puedes excusarte con la pobreza, pues aquella viuda que echó dos monedas de cobre te acusará. Y Pedro decía: “No tengo plata ni oro”.*

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Ofrecer una sincera sonrisa a algún enfermo o necesitado.*



DÍA 25: “EL CORAZÓN DE JESÚS: LATIDO DE AMOR EN LA EUCARISTÍA”

Jesús está con el Corazón Vivo en la Eucaristía como expresión de su entrega sin condiciones a todos los hombres. La Eucaristía es la locura del Corazón de Cristo que nos ama siempre y que da la vida como comida y bebida.

Dice el Beato Elredo: *“Pero para que se dé la verdadera amistad Dios se rebaja y se hace hombre igual que el que ha de ser su amigo. Pero es que al hombre lo levanta, y lo levanta al plano sobrenatural para que haya igualdad”*.

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Hacer una obra de misericordia espiritual y practicarla con diligencia.*

DÍA 26: “EL CORAZÓN DE JESÚS ANTE EL DOLOR Y LA MUERTE”

Cristo murió y se entregó a la pasión por amor. Su amor llegó “hasta el extremo” como crucificado. Como dice Paul Claudel, Cristo no ha venido a suprimir el sufrimiento, sino a darle sentido, no ha venido a suprimir la cruz, sino a clavarse en ella.

Dice S. Bernardo: *“¿Dónde podrá nuestra debilidad hallar un descanso seguro y tranquilo, sino en las llagas del Salvador? En ellas habito con seguridad, sabiendo que Él puede salvarme; grita el mundo, me oprime el cuerpo, el diablo me pone asechanzas, pero yo no caigo, porque estoy cimentado sobre piedra firme”*.

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Estudiar qué significa el Detente del Sagrado Corazón de Jesús.*

DÍA 27: “EL CORAZÓN DE JESÚS Y LA MUERTE”

A Jesús le mataron porque les estorbaba su ley, que está basada en el amor. Su amor va más allá del odio y la muerte. La muerte no es decir “hasta nunca”, sino “hasta pronto”, “hasta luego”. Jesús muere por nuestros pecados, para darnos la vida que no tendrá final y que se inicia ya aquí en la tierra.

Dice S. Melitón: *“Este es el cordero que enmudecía y fue inmolado, el mismo que nació de María, la hermosa cordera; el mismo que fue arrebatado*

del rebaño, empujado a la muerte, inmolado al atardecer y sepultado por la noche, aquel que no fue quebrantado en el leño, ni se descompuso en la tierra; el mismo que resucitó de entre los muertos”.

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Dar una limosna a Cáritas como gesto de compromiso y devoción al Divino Corazón.*

Quinta semana del 28 al 30 de junio: CORAZÓN DE JESÚS, CUNA DE LA CIVILIZACIÓN DEL AMOR

Sagrado Corazón de Jesús: terminamos este mes bajo el testimonio de los protomártires de Roma, en especial de los Santos Apóstoles Pedro y Pablo. Recordamos también la encíclica “Magnífica Humanitas”: *“En la fidelidad humilde de cada día, también el tiempo de la IA puede ser un paso en el que el Espíritu haga madurar la civilización del amor en nuestras vidas; el Señor sigue haciendo nuevas todas las cosas y mantiene abierta para cada época la posibilidad de convertirse en historia de salvación a la luz de la Encarnación”.*

Recemos al Sagrado Corazón de Jesús con San Francisco de Asís en el VIII Centenario de su tránsito:

(Todos): “Mirad hermanos la humildad de Dios y derramad ante Él vuestros corazones y humillaos también vosotros, para ser enaltecidos por Él. Nada, pues, de vosotros retengáis para vosotros mismos, para que entero os reciba el que entero se os entrega”.

DÍA 28: “EL CORAZÓN DE JESÚS VIVE RESUCITADO PARA SIEMPRE”

No podemos quedarnos en la tarde del Viernes Santo, nuestra fe nos dice que Cristo resucitó y está vivo. El Corazón de Cristo que dejó de latir, comienza con la resurrección a latir de nuevo para garantizar a todos los hombres su amor Redentor.

Dice S. Buenaventura: *“Y fue permisión de la divina providencia, a fin de que brotando de la herida sangre y agua, se derramase el precio de*

nuestra salud, el cual manando de la fuente arcana del corazón, diese a los sacramentos de la Iglesia la virtud de conferir la vida de la gracia y fuese para los que viven en Cristo como una copa llenada en la fuente viva, que salta hasta la vida eterna divina del cielo”.

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Hacer el propósito de realizar los nueve primeros viernes de mes del Corazón de Jesús.*

DÍA 29: “EL CORAZÓN DE CRISTO VIVE EN LA IGLESIA”

Los cristianos nos reunimos los domingos para celebrar con gozo y alegría que el Corazón de Cristo vive y ya no morirá jamás. Que vivamos cada domingo como un día lleno verdaderamente de Cristo Resucitado, como lo que verdaderamente da sentido a nuestra vida.

Dice el Beato Isaac: *“Nada podría perdonar la Iglesia sin Cristo: nada quiere perdonar Cristo sin la Iglesia. Nada puede perdonar, si no se arrepiente, o sea, al que ha sido tocado por Cristo. Nada quiere mantener perdonado Cristo al que desprecia a la Iglesia”.*

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Interesarme por las intenciones del Apostolado de la Oración para cada mes del año.*

DIA 30: “EL CORAZÓN DE JESÚS RESUCITADO NOS ENVÍA EL ESPÍRITU SANTO”

Cuando esté junto al Padre os lo enviaré. Jesús nos da su Espíritu como “Señor y dador de vida”, para que vivamos a tope con gozo el Evangelio del amor. Jesús promete el Espíritu Santo y lo da. Es el Espíritu Santo el que forma el Corazón de Cristo y es ese mismo Espíritu el que forma en nosotros “los sentimientos de Cristo”.

Dice San Basilio Magno: *“Por el Espíritu Santo se nos concede de nuevo la entrada en el Paraíso, la posesión del reino de los cielos, la recuperación de la adopción de los hijos”.*

Obsequio al Corazón de Jesús para hoy: *Animarme y animar a los demás a realizar la Consagración personal y de la familia al Sagrado Corazón.*



CORAZÓN

DE

JESÚS,

QUE YO
ARDA POR TI,

COMO TÚ
ARDES POR MÍ

(S. MANUEL GONZÁLEZ)

FLAGRANTES

ILLUMINAMUS

2025/2026